

Anne ve Yenidoğan Hemşireliği Nedir?

Çalışma Kağıdı

Anne ve yenidoğan hemşireliği, gebelik sürecinden başlayarak doğum ve doğum sonrası ilk 28 güne kadar anne ve bebeğin fiziksel, psikolojik ve sosyal sağlığını bütüncül bir yaklaşımla değerlendiren, izleyen ve destekleyen hemşirelik uygulamalarını kapsar.

Sorular

- Aşağıdakilerden hangisi anne ve yenidoğan hemşireliğinin kapsamına girmez?
 - Gebelik takibi
 - Doğum eyleminin yönetimi
 - Kronik hastalıkların tedavisi
 - Doğum sonrası lohusalık bakımı
- Yenidoğan sarılığında fototerapi uygulamasının temel amacı nedir?
 - Bilirubin seviyesini yükseltmek
 - Bilirubin molekülünü parçalayarak vücuttan atılımını kolaylaştırmak
 - Bebekleri sakinleştirmek
 - Bebeklerin uyumasını sağlamak
- Anne ve yenidoğan hemşireliğinde anne ile bebek arasındaki bağın (bonding) güçlendirilmesi için hangi uygulamalar önemlidir?
 - Bebegi sürekli kuvözde tutmak
 - Anne ve bebeği mümkün olduğunca ayrı tutmak
 - Ten tene temas, emzirme ve anneye bebeğiyle ilgili bilgi vermek
 - Bebek bakımıyla sadece babanın ilgilenmesini sağlamak
- Anne ve yenidoğan hemşireliğinde ilk değerlendirme adımları nelerdir?
- Yenidoğan sarılığının hemşirelik yönetiminde nelere dikkat edilmelidir?
- Doğum sonrası ilk 24 saatte anneye verilecek eğitimler nelerdir?
- Tanımla: Anne ve yenidoğan hemşireliğinin temel amacı nedir?
- Tanımla: Yenidoğanın ilk değerlendirmesinde kullanılan Apgar skoru neyi ölçer?
- Tanımla: Anne ve yenidoğan hemşireliğinde 'skin-to-skin' (ten tene temas) uygulamasının önemi nedir?

Cevap Anahtarı

1. C) Kronik hastalıkların tedavisi — Anne ve yenidoğan hemşireliği gebelik, doğum ve doğum sonrası ilk 28 güne odaklanır. Kronik hastalıkların tedavisi daha çok yetişkin hemşireliği veya ilgili uzmanlık alanlarına girer.
2. B) Bilirubin molekülünü parçalayarak vücuttan atılımını kolaylaştırmak — Fototerapi, yüksek bilirubin seviyelerinin düşürülmesinde kullanılır. Işık enerjisi, bilirubin molekülünü suda çözünebilen ve vücuttan daha kolay atılabilen bileşiklere dönüştürür.
3. C) Ten tene temas, emzirme ve anneye bebeğiyle ilgili bilgi vermek — Ten tene temas, emzirme ve anneye bebeğiyle ilgili doğru bilgiler vermek, anne ve bebek arasındaki duygusal bağın oluşumunu ve güçlenmesini destekleyen temel uygulamalardır.
4. Anneye ait vital bulguların (ateş, nabız, solunum, tansiyon, SpO2) alınması ve değerlendirilmesi.,Yenidoğanın Apgar skorunun belirlenmesi (doğumdan hemen sonra ve 5. dakikada).,Yenidoğanın genel fiziksel muayenesinin yapılması (cilt rengi, tonusu, solunumu, morfolojik özellikleri).,Anne ve yenidoğan arasındaki etkileşimin gözlemlenmesi.
5. Yenidoğanın cilt renginin düzenli olarak gözlemlenmesi (özellikle sarılığın baş ve boyundan başlayıp karına doğru ilerlemesinin takibi).,Bilirubin seviyelerinin takibi (laboratuvar sonuçları ile).,Fototerapi uygulanıyorsa, bebeğin gözlerinin kapatıldığından ve yeterli sıvı alımının sağlandığından emin olunması.,Anneye sarılık hakkında doğru ve anlaşılır bilgi verilmesi, emzirmenin teşvik edilmesi.
6. Emzirme teknikleri ve pozisyonları hakkında bilgi verilmesi.,Meme bakımı ve olası sorunların (meme başı çatlakları vb.) yönetimi.,Doğum sonrası perine bakımı ve hijyen önerileri.,Bebek bakımı (banyo, alt değiştirme, kundaklama, uyku pozisyonları) hakkında temel bilgiler.,Bebeğin beslenme ihtiyacının ve sıklığının anlatılması.,Anne ve bebekte görülebilecek normal fizyolojik değişiklikler hakkında bilgilendirme.
7. Gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemde anne ve bebeğin sağlığını, iyiliğini ve güvenliğini sağlamak, olası sağlık sorunlarını erken tespit edip yönetmek.
8. Doğumdan hemen sonra bebeğin kalp atışı, solunum çabası, kas tonusu, refleks uyarılabilirliği ve cilt rengi gibi beş temel fizyolojik özelliğini değerlendirir.
9. Anne ve bebek arasındaki bağı güçlendirir, bebeğin vücut ısını düzenler, solunumunu stabilize eder ve emzirmeyi kolaylaştırır.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.