

Mental Sağlık Hemşireliği Kavramları Nedir?

Çalışma Kağıdı

Mental Sağlık Hemşireliği kavramları, ruh sağlığı sorunları yaşayan bireylere kapsamlı bakım sunmak için kullanılan teorik çerçeveleri, hemşirelik yaklaşımlarını ve müdahale stratejilerini içerir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi mental sağlık hemşireliğinin temel amaçlarından biri DEĞİLDİR?

- A) Ruh sağlığını korumak ve geliştirmek
- B) Ruhsal bozuklukları tedavi etmek
- C) Bireylerin toplumsal yaşama uyumunu sağlamak
- D) Sadece ilaç tedavisi uygulamak

2. Terapötik iletişimde hemşirenin temel görevi nedir?

- A) Hastanın sorunlarını kendi başına çözmesini sağlamak
- B) Hastanın duygu ve düşüncelerini anlamak ve iletmek
- C) Hastanın ailesiyle sürekli iletişimde kalmak
- D) Hastanın tüm kararlarını onaylamak

3. Ruhsal Durum Muayenesi (RDM) neyi değerlendirir?

- A) Bireyin fiziksel sağlığını
- B) Bireyin sosyal çevresini
- C) Bireyin mevcut ruhsal durumunu
- D) Bireyin geçmiş psikiyatrik tanısını

4. Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) nedir ve mental sağlık hemşireliğinde nasıl kullanılır?

5. Psikososyal destek nedir ve mental sağlık hemşireliğindeki rolü nedir?

6. Stigma ile mücadele hemşirelik uygulamalarında nasıl yer alır?

7. Tanımla: Ruhsal Durum Muayenesi (RDM)

8. Tanımla: Empati

9. Tanımla: Terapötik İletişim

Cevap Anahtarı

1. D) Sadece ilaç tedavisi uygulamak — Mental sağlık hemşireliği, ilaç tedavisinin yanı sıra psikososyal destek, terapi ve rehabilitasyon gibi çok yönlü yaklaşımları içerir. Sadece ilaç tedavisine odaklanmak temel amaç değildir.
2. B) Hastanın duygu ve düşüncelerini anlamak ve iletmek — Terapötik iletişim, hastanın duygu ve düşüncelerini anlamayı, kabul etmeyi ve bu anlayışı hastaya yansıtmayı içerir. Bu, güvenli bir ilişki kurmanın temelidir.
3. C) Bireyin mevcut ruhsal durumunu — Ruhsal Durum Muayenesi, bireyin o anki ruhsal işleyişini değerlendiren kapsamlı bir hemşirelik değerlendirme aracıdır.
4. BDT, olumsuz düşünce kalıplarını ve davranışları belirleyip değiştirmeyi amaçlayan bir terapi türüdür. Hemşireler, hastaların düşünce süreçlerini anlamalarına ve daha sağlıklı başa çıkma mekanizmaları geliştirmelerine yardımcı olmak için BDT tekniklerini kullanabilirler.
5. Psikososyal destek, bireyin duygusal, sosyal ve çevresel ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik yardımdır. Hemşireler, hastaların sosyal destek ağlarını güçlendirmelerine, başa çıkma becerilerini geliştirmelerine ve topluma yeniden entegre olmalarına yardımcı olurlar.
6. Stigma, ruh sağlığı sorunları yaşayan bireylere yönelik olumsuz tutum ve ayrımcılıktır. Hemşireler, ruh sağlığı konusunda doğru bilgi yayarak, duyarlılık artırarak ve damgalanmayı önleyici yaklaşımlar benimseyerek bu mücadelede aktif rol alırlar.
7. Bireyin mevcut ruhsal durumunu değerlendirmek için yapılan sistematik bir değerlendirmedir. Görünüm, davranış, konuşma, duygu durum, düşünce içeriği gibi alanları kapsar.
8. Hastanın duygu ve düşüncelerini anlama ve bu anlayışı hastaya iletme yeteneğidir. Terapötik ilişkinin temelini oluşturur.
9. Hastanın iyiliğini ve iyileşmesini hedefleyen, bilinçli ve amaçlı iletişim sürecidir. Açık uçlu sorular, yansıtma, açıklama gibi teknikleri içerir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.