

Kas-İskelet Sistemi Bozuklukları Nedir?

Çalışma Kağıdı

Kas-iskelet sistemi bozuklukları, hareket ve destek sağlayan yapıların işlev bozukluklarıdır. Bu durumlar travma, dejenerasyon, iltihaplanma veya gelişimsel anomaliler sonucu ortaya çıkabilir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi kas-iskelet sistemi bozukluğu değildir?

- A) Osteoporoz
- B) Diyabet
- C) Artrit
- D) Kırık

2. Osteoporozda kemik yoğunluğunu artırmaya yardımcı olan vitamin hangisidir?

- A) A Vitamini
- B) C Vitamini
- C) D Vitamini
- D) E Vitamini

3. Kas-iskelet sistemi bozukluklarında temel hemşirelik yaklaşımlarından biri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sadece ilaç tedavisi uygulamak
- B) Hastanın mobilizasyonunu kısıtlamak
- C) Ağrı yönetimi ve fonksiyonel iyileşmeyi desteklemek
- D) Beslenme önerilerinde bulunmamak

4. Osteoporozda hemşirelik yönetimi nasıl olmalıdır?

5. Kırık tedavisinde hastanın eğitimi neden önemlidir?

6. Artrit hastalarında ağrı kontrolü için hangi hemşirelik yaklaşımları kullanılır?

7. Tanımla: Osteoporoz

8. Tanımla: Osteoartrit (Kireçlenme)

9. Tanımla: Fibromiyalji

Cevap Anahtarı

1. B) Diyabet — Diyabet, metabolik bir hastalık olup doğrudan kas-iskelet sistemi ile ilgili değildir, ancak uzun vadede komplikasyonları etkileyebilir.
2. C) D Vitamini — D Vitamini, kalsiyum emilimini artırarak kemik sağlığı ve yoğunluğu için kritik öneme sahiptir.
3. C) Ağrı yönetimi ve fonksiyonel iyileşmeyi desteklemek — Ağrı yönetimi ve hastanın mümkün olduğunca bağımsız hareket etmesini sağlamak, kas-iskelet sistemi bozukluklarının tedavisinde temel hemşirelik hedeflerindendir.
4. 1. Hastanın düşme riskini değerlendirin ve önleyici tedbirler alın (kaymaz terlik, iyi aydınlatma). 2. Kalsiyum ve D vitamini takviyeleri hakkında bilgi verin. 3. Düzenli egzersiz programı oluşturulmasına yardımcı olun. 4. Ağrı yönetimi stratejileri uygulayın.
5. 1. Kırığın iyileşme süreci hakkında bilgi verilir. 2. Alçı bakımı ve hijyeni anlatılır. 3. Fizyoterapi ve rehabilitasyonun önemi vurgulanır. 4. Komplikasyon belirtileri (şişlik, artan ağrı, renk değişikliği) öğretilir.
6. 1. İlaç tedavisi (analjezikler, anti-inflamatuarlar) takibini yapın. 2. Sıcak/soğuk uygulamalar gibi non-farmakolojik yöntemleri değerlendirin. 3. Eklemleri koruyucu pozisyonlar ve dinlenme prensiplerini öğretin. 4. Stres yönetimi ve gevşeme tekniklerini destekleyin.
7. Kemik yoğunluğunun azaldığı, kırılabilirliğin arttığı durum.
8. Eklemlerdeki kıkırdak dokusunun yıpranması sonucu oluşan dejeneratif hastalık.
9. Yaygın kas ve yumuşak doku ağrısı ile karakterize, nedeni tam bilinmeyen sendrom.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.