

Kas-İskelet Sistemi Hemşireliği Nedir?

Çalışma Kağıdı

Kas-İskelet Sistemi Hemşireliği, kas, kemik ve eklem hastalıklarının önlenmesi, tedavisi, rehabilitasyonu ve bu hastalıklara sahip bireylerin bakımında hemşirelerin rolünü ve sorumluluklarını inceleyen uzmanlık alanıdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi kas-iskelet sistemi hemşireliğinin öncelikli hedeflerinden biri DEĞİLDİR?

- A) Hareketliliğin korunması ve geliştirilmesi
- B) Ağrı yönetimi ve azaltılması
- C) Kemik yoğunluğunun artırılması için cerrahi müdahale planlamak
- D) Fonksiyonel bağımsızlığın desteklenmesi

2. Belirli bir kas-iskelet sistemi hastalığına işaret etmeyen genel bir semptom nedir?

- A) Ağrı
- B) Şişlik (Ödem)
- C) Hareket kısıtlılığı
- D) Yüksek ateş

3. Kas-iskelet sistemi hemşireliğinde 'RICE' prensibi ne anlama gelir?

- A) Recovery, Immobilization, Circulation, Evaluation
- B) Rest, Ice, Compression, Elevation
- C) Rehabilitation, Intervention, Care, Education
- D) Range of motion, Intensity, Consistency, Endurance

4. Osteoporoz hastası bir yaşlı bireyin düşme riskini azaltmak için hemşirelik girişimleri nelerdir?

5. Kırık sonrası alçıya alınan hastanın bakımında nelere dikkat edilmelidir?

6. Tanımla: Kas-İskelet Sistemi Hemşireliğinin Temel Hedefi Nedir?

7. Tanımla: Osteoporoz Nedir ve Hemşirelik Yaklaşımı Nasıldır?

8. Tanımla: Artrit Hastalarında Ağrı Yönetimi İçin Hemşirelik Girişimleri Nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. C) Kemik yoğunluğunun artırılması için cerrahi müdahale planlamak — Kemik yoğunluğunu artırmak için cerrahi müdahale planlamak, hemşireliğin doğrudan sorumluluğunda değildir; bu daha çok hekimlerin alanına girer. Hemşirelik, daha çok önleyici ve destekleyici yaklaşımlarla ilgilenir.
2. D) Yüksek ateş — Yüksek ateş genellikle enfeksiyon veya inflamatuvar bir durumun göstergesidir ve doğrudan kas-iskelet sistemiyle ilişkili olmayabilir, ancak bu sistemdeki bazı durumlara eşlik edebilir.
3. B) Rest, Ice, Compression, Elevation — RICE prensibi, kas-iskelet sistemi yaralanmalarında ilk yardım ve akut dönem tedavisinde kullanılan 'İstirahat, Buz, Baskı, Yükseltme' anlamına gelir.
4. Bireyin ev ortamını değerlendirerek kaygan zeminleri, yetersiz aydınlatmayı ve takılma riski oluşturan eşyaları belirlemek.,Uygun yürüteç veya baston kullanımı konusunda hastayı ve ailesini eğitmek.,Kemik yoğunluğunu artırıcı egzersizler ve dengeli beslenme konusunda bilgi vermek.,Düzenli doktor kontrolü ve ilaç takibini sağlamak.
5. Alçının durumu (çatlak, yumuşaklık vb.) ve cilt bütünlüğünü düzenli olarak kontrol etmek.,Etkilenen ekstremitenin ödemi azaltmak için elevasyonunu sağlamak.,Dolaşım ve sinir fonksiyonlarını (parmaklarda his, hareket, renk, ısı) düzenli olarak değerlendirmek.,Ağrı kontrolü için gerekli analjezikleri uygulamak ve hastanın ağrı düzeyini izlemek.
6. Bireylerin hareketliliğini ve fonksiyonel bağımsızlığını en üst düzeyde sürdürmek, geliştirmek ve desteklemektir.
7. Kemik yoğunluğunun azaldığı, kemiklerin kırılma eğiliminde olduğu bir hastalıktır. Hemşirelik yaklaşımı; eğitim, düşme önleme, ilaç uyuncunu destekleme ve egzersiz önerilerini içerir.
8. İlaç yönetimi, eklem koruyucu egzersizler, sıcak/soğuk uygulamalar, dinlenme ve aktivite dengesi, yaşam tarzı değişiklikleri önerileri.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.