

Hemşirelik Süreci - Planlama Nedir?

Çalışma Kağıdı

Planlama aşaması, hemşirelik tanılarından elde edilen bilgilere dayanarak, hastanın sağlık durumunu iyileştirmeye yönelik ölçülebilir ve zaman sınırlı bakım hedeflerinin belirlenmesi ve bu hedeflere ulaşmak için uygulanacak hemşirelik girişimlerinin seçilmesidir.

Sorular

1. Hemşirelik Süreci'nin Planlama aşamasında öncelikli olarak ne yapılır?

- A) Hastanın vital bulguları ölçülür.
- B) Hasta ve ailesiyle iletişim kurulur.
- C) Bakım hedefleri belirlenir ve hemşirelik girişimleri seçilir.
- D) Hemşirelik tanısı doğrulanır.

2. Aşağıdakilerden hangisi planlama aşamasında belirlenen bir bakım hedefi örneği olamaz?

- A) Hasta, 2 saat içinde ağrısının azaldığını ifade edecektir.
- B) Hasta, yatağa bağımlı kalacaktır.
- C) Hasta, enfeksiyon belirtileri göstermeyecektir.
- D) Hasta, aldığı ilaçların yan etkileri hakkında bilgi sahibi olacaktır.

3. Planlama aşamasında hemşirelik girişimleri seçilirken en önemli faktör nedir?

- A) Hemşirenin kişisel tercihleri
- B) Hastanın ekonomik durumu
- C) Belirlenen bakım hedeflerine ulaşmayı sağlama potansiyeli
- D) Kurumun politikaları

4. Yetersiz Beslenme Riski tanısı alan bir hasta için planlama aşamasında hangi hedefler ve girişimler belirlenir?

5. Akut Ağrı tanısı alan bir hasta için planlama aşamasında hangi hedefler ve girişimler belirlenir?

6. Tanımla: Hemşirelik Süreci'nin 4. adımı nedir?

7. Tanımla: Planlama aşamasının temel amacı nedir?

8. Tanımla: Planlama aşaması hangi bilgiye dayanır?

Cevap Anahtarı

1. C) Bakım hedefleri belirlenir ve hemşirelik girişimleri seçilir. — Planlama aşaması, hemşirelik tanılarından yola çıkarak hastanın sağlık durumunu iyileştirmeye yönelik hedeflerin belirlenmesi ve bu hedeflere ulaşmak için gerekli hemşirelik girişimlerinin seçilmesi sürecidir.
2. B) Hasta, yatağa bağımlı kalacaktır. — Hemşirelik bakımının amacı hastanın iyilik halini artırmaktır. Yatağa bağımlı kalmak genellikle bir hedef değil, önlenmesi gereken bir durumdur (risk faktörü olarak ele alınabilir).
3. C) Belirlenen bakım hedeflerine ulaşmayı sağlama potansiyeli — Hemşirelik girişimleri, belirlenen hedeflere ulaşmayı sağlayacak ve hastanın iyilik halini artıracak şekilde seçilmelidir. Kanıta dayalı uygulamalar ve hasta bireyselliği de önemlidir.
4. Hedef Belirleme: Hasta, 24 saat içinde yeterli besin alımını gösterecek şekilde ağızdan beslenmeyi kabul eder.,Girişim Seçimi: Hastanın iştahını uyarıcı aktiviteler (örneğin, öğünlerden önce ağız bakımı, hoş kokulu yiyecekler sunma), küçük ve sık öğünler hazırlama, beslenme durumunu izleme (kilo, laboratuvar değerleri), beslenme danışmanlığı sağlama.
5. Hedef Belirleme: Hasta, 1 saat içinde ağrı düzeyini 10 üzerinden 4'ün altına indirdiğini ifade eder.,Girişim Seçimi: Ağrı kesici ilaçları zamanında uygulama, hastanın rahat pozisyon almasına yardımcı olma, gevşeme teknikleri (derin nefes alma, meditasyon) öğretme, ağrıyı tetikleyen faktörleri belirleme ve ortadan kaldırma.
6. Planlama
7. Hasta için ölçülebilir ve zaman sınırlı bakım hedefleri belirlemek ve bu hedeflere ulaşmak için hemşirelik girişimlerini seçmektir.
8. Hemşirelik tanılarından elde edilen bilgilere dayanır.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.