

Hemşirelik Bakımında Beslenme Nedir?

Çalışma Kağıdı

Hemşirelik bakımında beslenme, hastanın iyileşme sürecini desteklemek, hastalığın seyrini olumlu etkilemek ve genel sağlık durumunu iyileştirmek amacıyla hemşireler tarafından planlanan, uygulanan ve izlenen beslenme müdahaleleridir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi, hemşirelik bakımında beslenmenin temel amaçlarından biri DEĞİLDİR?

- A) Hastanın iyileşme sürecini hızlandırmak
- B) Hastalık riskini artırmak
- C) Vücudun temel fonksiyonlarını desteklemek
- D) Malnütrisyonu önlemek veya tedavi etmek

2. Parenteral beslenme hangi durumda tercih edilir?

- A) Hasta oral yolla yeterli beslenemiyorsa
- B) Sindirim sistemi tamamen işlevsizse
- C) Hastanın iştahı azsa
- D) Hastanın diyabeti varsa

3. Hemşirenin hastanın beslenme durumunu değerlendirirken dikkat etmesi gereken ilk şey nedir?

- A) Hastanın sosyoekonomik durumu
- B) Hastanın kilo ve boy oranı (BMI)
- C) Hastanın beslenme alışkanlıkları
- D) Hastanın yaşı

4. Diyabet hastası bir bireyin bakımında hemşirelik beslenme yaklaşımı nasıl olmalıdır?

5. Yetersiz beslenen yaşlı bir hastada hemşirelik beslenme müdahalesi neler içermelidir?

6. Tanımla: Beslenme desteği türleri nelerdir?

7. Tanımla: Hemşirelikte beslenme değerlendirmesinin önemi nedir?

8. Tanımla: Makrobesinler nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. B) Hastalık riskini artırmak — Hemşirelik bakımında beslenmenin amacı hastanın sağlığını iyileştirmek ve hastalık riskini azaltmaktır, artırmak değil.
2. B) Sindirim sistemi tamamen işlevsizse — Parenteral beslenme, sindirim sisteminin kullanılamadığı durumlarda tercih edilen bir beslenme yöntemidir.
3. B) Hastanın kilo ve boy oranı (BMI) — Hastanın kilo ve boy oranı (BMI), beslenme durumunu değerlendirmede temel bir göstergedir.
4. 1. Hastanın kan şekeri düzeyleri, yaşam tarzı ve beslenme alışkanlıkları değerlendirilir. 2. Düşük glisemik indeksli, lifli gıdaların ağırlıkta olduğu bir beslenme planı oluşturulur. 3. Öğün zamanlaması ve porsiyon kontrolü konusunda hastaya eğitim verilir. 4. Düzenli kan şekeri takibi ve beslenme planına uyumun izlenmesi sağlanır.
5. 1. Hastanın yutma güçlüğü, iştahsızlık ve kilo kaybı gibi sorunları değerlendirilir. 2. Yüksek proteinli ve kalorili, kolay yutulabilen besinler tercih edilir. 3. Öğün aralarında besleyici içecekler ve takviyeler sunulur. 4. Hastanın beslenme durumunun düzenli olarak izlenmesi ve gerektiğinde diyetisyenle işbirliği yapılması sağlanır.
6. Oral beslenme, enteral beslenme (nazogastrik, orogastrik, PEG tüpü ile), parenteral beslenme (IV yolla).
7. Hastanın mevcut beslenme durumunu belirlemek, riskleri saptamak ve bireyselleştirilmiş bakım planı oluşturmak için kritiktir.
8. Karbonhidratlar, proteinler ve yağlar.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.