

Ağız Hijyeni Nedir?

Çalışma Kağıdı

Ağız hijyeni, diş fırçalama, diş ipi kullanma, gargara yapma gibi eylemlerle ağızdaki zararlı mikroorganizmaları ve yiyecek artıklarını uzaklaştırarak ağız sağlığını sürdürme sürecidir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi ağız hijyeninin temel amaçlarından biri DEĞİLDİR?

- A) Diş çürüklerini önlemek
- B) Ağız kokusunu gidermek
- C) Saçları uzatmak
- D) Diş eti hastalıklarını önlemek

2. Ağız hijyeni uygulamaları günde kaç kez yapılmalıdır?

- A) Sadece akşam yatmadan önce
- B) Günde en az iki kez
- C) Sadece sabahları
- D) İhtiyaç duyulduğunda

3. Ağız hijyeninde diş ipi kullanımı hangi sıklıkla önerilir?

- A) Haftada bir kez
- B) Ayda bir kez
- C) Günde en az bir kez
- D) Sadece diş fırçasından sonra

4. Ağız hijyeni uygulamalarına örnekler nelerdir?

5. Ağız hijyeninin hemşirelikteki önemi nedir?

6. Tanımla: Ağız hijyeni nedir?

7. Tanımla: Ağız hijyeni neden önemlidir?

8. Tanımla: Temel ağız hijyeni uygulamaları nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. C) Saçları uzatmak — Saç uzatmak ağız hijyeninin doğrudan bir amacı değildir. Ağız hijyeni ağız ve diş sağlığına odaklanır.
2. B) Günde en az iki kez — Genel kabul gören öneri, dişlerin günde en az iki kez (sabah ve akşam) fırçalanmasıdır.
3. C) Günde en az bir kez — Diş ipi, diş aralarındaki plak ve yiyecek artıklarını temizlemek için günde en az bir kez kullanılması önerilir.
4. 1. Dişlerin fırçalanması (günde en az iki kez) 2. Diş ipi kullanımı (günde en az bir kez) 3. Dil temizliği 4. Antiseptik gargara kullanımı (doktor önerisiyle) 5. Protez bakımı (varsa)
5. 1. Enfeksiyonların önlenmesi (özellikle yatan hastalarda) 2. Hastanın genel sağlığının iyileştirilmesi (beslenme, konuşma) 3. Hastanın konforunun sağlanması ve ağız kokusunun giderilmesi 4. Aspirasyon pnömonisi riskinin azaltılması
6. Ağız ve diş sağlığını korumak için yapılan bakım ve temizlik işlemleri.
7. Enfeksiyonları önler, genel sağlığı iyileştirir, konfor sağlar.
8. Diş fırçalama, diş ipi kullanma, dil temizliği.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.