

Ağrı Yönetimi Stratejileri Nedir?

Çalışma Kağıdı

Ağrı yönetimi stratejileri, farmakolojik ve non-farmakolojik yöntemleri içeren, hastanın ağrısını değerlendirme, önleme ve kontrol altına alma yaklaşımlarıdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi non-farmakolojik bir ağrı yönetimi stratejisidir?
A) Morfin uygulaması
B) Parasetamol dozu ayarlaması
C) Derin nefes egzersizleri
D) IV lidokain infüzyonu
2. Ağrı yönetiminde en önemli hemşirelik rolü nedir?
A) Sadece ilaç uygulamak
B) Ağrıyı hastanın kendi kendine yönetmesini beklemek
C) Hastanın ağrısını kapsamlı bir şekilde değerlendirmek ve uygun stratejileri uygulamak
D) Ağrıya müdahale etmemek
3. Opioid analjeziklerin en sık görülen yan etkisi nedir?
A) Hipertansiyon
B) Nefes darlığı (solunum depresyonu)
C) Taşikardi
D) Diyare
4. Farmakolojik Ağrı Yönetimi Örneği
5. Non-Farmakolojik Ağrı Yönetimi Örneği
6. Bütüncül Ağrı Yönetimi Yaklaşımı
7. Tanımla: Ağrı Yönetimi Nedir?
8. Tanımla: Farmakolojik Yöntemler Nelerdir?
9. Tanımla: Non-Farmakolojik Yöntemler Nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. C) Derin nefes egzersizleri — Derin nefes egzersizleri, hastanın dikkatini dağıtmaya ve rahatlmasına yardımcı olarak ağrı algısını azaltan non-farmakolojik bir yöntemdir.
2. C) Hastanın ağrısını kapsamlı bir şekilde değerlendirmek ve uygun stratejileri uygulamak — Hemşirenin temel görevi, hastanın ağrısını doğru bir şekilde değerlendirmek, bireyselleştirilmiş tedavi planları oluşturmak ve bu planları uygulamaktır.
3. B) Nefes darlığı (solunum depresyonu) — Opioid analjezikler, merkezi sinir sistemini baskılayarak solunum hızını ve derinliğini azaltabilir, bu da solunum depresyonuna yol açar.
4. Hastanın ağrı şiddetine göre doktor istemiyle analjezik (ağrı kesici) ilaçların uygun doz ve zamanlamada uygulanması. Örneğin, orta şiddetteki postoperatif ağrı için parasetamol veya non-steroid anti-inflamatuar ilaçların (NSAID) kullanılması.
5. Hastanın dikkatini dağıtma teknikleri kullanılarak ağrının algılanmasının azaltılması. Örneğin, derin nefes egzersizleri, gevşeme teknikleri, müzik dinletme veya sıcak/soğuk uygulama gibi yöntemlerin tercih edilmesi.
6. Hastanın hem fiziksel hem de psikososyal ihtiyaçlarını göz önünde bulundurarak kişiye özel bir ağrı yönetim planı oluşturulması. Bu yaklaşım, ilaç tedavisini, fizyoterapiyi, psikolojik destek ve sosyal aktiviteleri içerebilir.
7. Hastanın ağrısını kabul edilebilir bir düzeye indirmek için uygulanan farmakolojik ve non-farmakolojik yöntemler bütünüdür.
8. Analjezikler (opiod ve non-opiod), adjuvan ilaçlar gibi farmakolojik ajanların kullanılmasıdır.
9. Fiziksel (masaj, sıcak/soğuk), bilişsel-davranışsal (gevşeme, dikkat dağıtma) ve destekleyici (akapunktur, müzik) yöntemlerdir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.