

Ağrı Yönetimi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Ağrı yönetimi, hastanın ağrı duyumunu ve etkilerini en aza indirmek için farmakolojik ve non-farmakolojik yöntemlerin planlı ve sistematik bir şekilde uygulanmasıdır.

Sorular

1. Ağrı yönetimi hemşirelik bakımının hangi alanına girer?
A) Sadece ilaç uygulaması
B) Hasta konforu ve iyileşmesi
C) Sadece psikolojik destek
D) Sadece fizik tedavi
2. Aşağıdakilerden hangisi non-farmakolojik bir ağrı yönetimi yöntemidir?
A) Morfin
B) Parasetamol
C) Gevşeme egzersizleri
D) Ketorolak
3. Ağrı yönetiminde en önemli değerlendirme aracı hangisidir?
A) Hemşirenin tahmini
B) Hastanın beyanı
C) Laboratuvar sonuçları
D) Görüntüleme raporları
4. Postoperatif ağrı yönetimi için hemşirelik yaklaşımları nelerdir?
5. Kronik ağrılı hastalarda hemşirelik bakımında nelere dikkat edilmelidir?
6. Tanımla: Ağrı nedir?
7. Tanımla: Ağrı yönetiminin temel amaçları nelerdir?
8. Tanımla: Farmakolojik ağrı yönetimi örnekleri?

Cevap Anahtarı

1. B) Hasta konforu ve iyileşmesi — Ağrı yönetimi, hastanın genel iyilik halini ve konforunu artırmayı hedefler.
2. C) Gevşeme egzersizleri — Gevşeme egzersizleri, ilaç dışı bir yöntemdir ve ağrıyı azaltmaya yardımcı olabilir.
3. B) Hastanın beyanı — Ağrı subjektif bir deneyim olduğu için hastanın kendi beyanı en güvenilir değerlendirme aracıdır.
4. 1. Ağrı değerlendirmesi (lokasyon, şiddet, karakter). 2. Analjeziklerin zamanında ve uygun dozda uygulanması. 3. Non-farmakolojik yöntemlerin (pozisyon verme, buz uygulaması, gevşeme teknikleri) kullanılması. 4. Hastanın ağrı kontrolü hakkındaki geri bildirimlerinin alınması ve tedavi planının güncellenmesi.
5. 1. Ağrının bireysel etkilerinin (uyku, mobilite, sosyal izolasyon) değerlendirilmesi. 2. Uzun süreli ağrı kontrol stratejilerinin (ilaç düzeni, fizik tedavi, psikolojik destek) oluşturulması. 3. Hastanın kendi kendine yönetim becerilerinin geliştirilmesi. 4. Multidisipliner ekip ile işbirliği yapılması.
6. Duyusal ve duygusal hoş olmayan bir deneyimdir.
7. Ağrıyı önlemek, azaltmak ve kontrol altına almaktır.
8. Analjezikler (opioid, non-opioid), adjuvan ilaçlar.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.