

Hasta Konumlandırması ve Transfer Nedir?

Çalışma Kağıdı

Hasta konumlandırması, hastanın yatakta veya tekerlekli sandalyede belirli bir pozisyonda tutulmasıdır. Hasta transferi ise hastanın bir yerden başka bir yere (örneğin yataktan sedyeye) güvenli bir şekilde taşınmasıdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi hasta konumlandırmasının temel amaçlarından biri DEĞİLDİR?

- A) Hastanın rahatlığını artırmak
- B) Bası yaralarını önlemek
- C) Hastanın mobilizasyonunu hızlandırmak
- D) Solunum fonksiyonlarını desteklemek

2. Trendelenburg pozisyonu hangi durumda kullanılır?

- A) Gastrik lavaj
- B) Şok tedavisi
- C) Bağırsak muayenesi
- D) Yüksek tansiyon kontrolü

3. Hasta transferinde hemşirenin dikkat etmesi gereken en önemli nokta nedir?

- A) Hastanın eşyalarını toplamak
- B) Hastayı hızlıca taşımak
- C) Hasta ve kendi güvenliğini sağlamak
- D) Hastanın giysilerini düzeltmek

4. Yatakta hasta konumlandırma örnekleri nelerdir?

5. Hasta transferi sırasında dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

6. Tanımla: Hasta Konumlandırması Nedir?

7. Tanımla: Hasta Transferi Nedir?

8. Tanımla: Yarı Yatkın Pozisyon (Semi-Fowler)

Cevap Anahtarı

1. C) Hastanın mobilizasyonunu hızlandırmak — Hasta konumlandırması hastanın iyileşme sürecini destekler ancak doğrudan mobilizasyonu hızlandırmaktan ziyade, hastanın stabil kalmasını ve komplikasyonların önlenmesini hedefler.
2. B) Şok tedavisi — Trendelenburg pozisyonu, kan dolaşımını iyileştirmek ve şok durumundaki hastalarda organlara kan akışını artırmak amacıyla kullanılır.
3. C) Hasta ve kendi güvenliğini sağlamak — Hasta transferinin temel amacı, hem hastanın hem de transferi gerçekleştiren sağlık personelinin güvenliğini en üst düzeyde tutmaktır.
4. 1. Yarı Yatkın (Semi-Fowler): Başın 30-45 derece yükseltildiği pozisyon. Solunum sıkıntısı çeken hastalarda kullanılır. 2. Sims Pozisyonu: Hastanın yan yatırıldığı, üstteki kolun öne doğru uzatıldığı ve alttaki kolun arkaya alındığı pozisyon. Rektal muayenelerde ve bilinçsiz hastalarda kullanılır. 3. Trendelenburg Pozisyonu: Vücudun baş aşağı, ayakların yukarıda olduğu pozisyon. Şok tedavisinde kullanılır (ancak dikkatli olunmalıdır).
5. 1. Hastanın durumunu değerlendirin: Hareket kabiliyeti, ağrı seviyesi ve bilinci hakkında bilgi edinin. 2. Gerekli ekipmanı hazırlayın: Transfer tahtası, kaldırma lifti gibi yardımcı araçları hazır bulundurun. 3. Hastayı bilgilendirin: Yapılacak işlem hakkında hastayı bilgilendirerek işbirliğini sağlayın. 4. Doğru teknikleri kullanın: Vücut mekaniği prensiplerine uygun hareket edin, hastayı destekleyin ve ani hareketlerden kaçının.
6. Hastanın yatakta veya başka bir yerde güvenli ve rahat bir pozisyonda tutulmasıdır.
7. Hastanın bir yerden başka bir yere güvenli bir şekilde taşınmasıdır.
8. Başın 30-45 derece yükseltildiği pozisyon; solunum güçlüğü çeken hastalarda kullanılır.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.