

Yansıtıcı Uygulama ve Mesleki Gelişim Nedir?

Çalışma Kağıdı

Yansıtıcı uygulama, hemşirelerin deneyimlerini bilinçli bir şekilde sorgulayıp analiz ederek öğrenmelerini sağlayan bir süreçtir. Mesleki gelişim ise bu öğrenmeleri kullanarak hem bireysel hem de mesleki olarak ilerlemeyi ifade eder.

Sorular

1. Yansıtıcı uygulama, hemşirelerin hangi yeteneklerini geliştirir?
 - A) Sadece teknik becerileri
 - B) Klinik karar verme ve problem çözme
 - C) İdari görevleri yerine getirme
 - D) Hasta yakınlarıyla iletişim kurma
2. Mesleki gelişim için aşağıdakilerden hangisi en az etkilidir?
 - A) Mesleki dergilere abone olmak
 - B) Klinik deneyimleri yansıtmak
 - C) Deneyimli meslektaşlardan kaçınmak
 - D) Katılım sertifikası almak
3. Yansıtıcı uygulama sürecinde ilk adım genellikle nedir?
 - A) Sonuçları değerlendirme
 - B) Deneyimi tanımlama
 - C) Duyguları fark etme
 - D) Alternatifleri düşünme
4. Bir hemşire, bir hastanın taburculuk eğitiminde yaşadığı zorluğu nasıl yansıtabilir?
5. Yeni bir hemşire, mesleki gelişimini nasıl destekleyebilir?
6. Tanımla: Yansıtıcı Uygulama Nedir?
7. Tanımla: Mesleki Gelişim Nedir?
8. Tanımla: Yansıtıcı Uygulamanın Faydaları Nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. B) Klinik karar verme ve problem çözme — Yansıtıcı uygulama, hemşirelerin deneyimlerini analiz ederek daha bilinçli kararlar almalarını ve sorunları daha etkili çözmelerini sağlar.
2. C) Deneyimli meslektaşlardan kaçınmak — Deneyimli meslektaşlardan kaçınmak, öğrenme ve gelişim fırsatlarını sınırlar. Diğer seçenekler mesleki gelişimi destekler.
3. B) Deneyimi tanımlama — Yansıtıcı uygulamanın ilk adımı, yaşanan deneyimi net bir şekilde tanımlamaktır.
4. 1. Durumu tanımla: Hastanın eğitim materyallerini anlamakta güçlük çektiği gözlemlendi. 2. Duyguları değerlendir: Hemşire, hastanın hayal kırıklığını ve kendi yetersizlik hissini fark etti. 3. Analiz et: Eğitim yönteminin hastanın öğrenme stiline uygun olmadığı anlaşıldı. 4. Öğrenilenleri belirle: Farklı ve daha basit bir dil kullanmanın gerekliliği ortaya çıktı. 5. Plan yap: Bir sonraki hastayla çalışırken görsel materyaller ve basit bir dil kullanılacak.
5. 1. Mentorluk arayışı: Deneyimli bir hemşireden rehberlik istemek. 2. Sürekli eğitim: Seminerlere, konferanslara katılmak ve güncel literatürü takip etmek. 3. Yansıtıcı günlük tutmak: Klinik deneyimleri düzenli olarak gözden geçirmek ve değerlendirmek. 4. Geri bildirim istemek: Meslektaşlardan ve yöneticilerden yapıcı eleştiriler almak.
6. Deneyimlerden öğrenme ve gelişme sürecidir.
7. Hemşirenin bilgi, beceri ve yetkinliklerini sürekli artırmasıdır.
8. Klinik karar verme, problem çözme ve hasta bakımını iyileştirir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.