

# Böbrek ve Ürolojinal Hemşirelik Nedir?

## Çalışma Kağıdı

Böbrek ve ürolojinal hemşirelik, böbrek ve idrar yollarının fizyolojisi, patolojisi ve bu sistemlerle ilgili hastalıkların hemşirelik yönetimini içeren bir uzmanlık alanıdır.

## Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi böbrek ve ürolojinal hemşireliğin temel amaçlarından biri DEĞİLDİR?  
A) Böbrek hastalıklarının önlenmesi  
B) Hastaların yaşam kalitesini artırmak  
C) Böbrek nakli sonrası cerrahi bakım sunmak  
D) Hasta ve ailelerini eğitmek
2. Kronik böbrek yetmezliği olan bir hastada hemşirenin öncelikli görevi aşağıdakilerden hangisidir?  
A) Kan şekerini düzenlemek  
B) Sıvı ve elektrolit dengesini izlemek  
C) Ağrı kontrolü sağlamak  
D) Solunum fonksiyonlarını desteklemek
3. Tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonlarının önlenmesinde en etkili hemşirelik girişimi hangisidir?  
A) Bol bol çay içmesini önermek  
B) Deri bütünlüğünü korumak  
C) Yeterli sıvı alımını teşvik etmek  
D) Ağrı kesici vermek
4. Böbrek ve ürolojinal hemşireliğin temel amaçları nelerdir?
5. Kronik böbrek yetmezliği olan bir hastada ürolojinal hemşirenin rolü nedir?
6. İdrar yolu enfeksiyonlarının (İYE) önlenmesinde hemşirelik yaklaşımları nelerdir?
7. Tanımla: Böbrek ve Ürolojinal Hemşirelik
8. Tanımla: Ürolojik Sorunlar
9. Tanımla: Kronik Böbrek Yetmezliği (KBY)

## Cevap Anahtarı

1. C) Böbrek nakli sonrası cerrahi bakım sunmak — Böbrek nakli sonrası cerrahi bakım, genel cerrahi hemşireliğinin alanına daha çok girer, ürolojinal hemşireliğin temel amacı değildir.
2. B) Sıvı ve elektrolit dengesini izlemek — KBY hastalarında sıvı ve elektrolit dengesi bozuklukları hayati önem taşır ve hemşirenin öncelikli görevlerindendir.
3. C) Yeterli sıvı alımını teşvik etmek — Yeterli sıvı alımı, idrar yolu enfeksiyonlarının temizlenmesine ve önlenmesine yardımcı olur.
4. 1. Böbrek ve üriner sistem hastalıklarının önlenmesi ve erken tanısı. 2. Hastalara kapsamlı ve bireyselleştirilmiş hemşirelik bakımı sunmak. 3. Ürolojik sorunları olan hastaların yaşam kalitesini artırmak. 4. Hasta ve ailelerini böbrek ve üriner sistem sağlığı konusunda eğitmek.
5. 1. Sıvı ve elektrolit dengesini izlemek ve yönetmek. 2. Kan basıncını kontrol altında tutmak. 3. Diyaliz tedavisi uygulayan hastalara destek olmak. 4. Beslenme durumunu değerlendirmek ve diyet önerilerinde bulunmak. 5. Hastanın yaşam kalitesini artırıcı girişimlerde bulunmak.
6. 1. Hastalara yeterli sıvı alımını teşvik etmek. 2. Hijyen kurallarına dikkat çekmek ve uygulamalarını desteklemek. 3. Hastaların düzenli idrara çıkmalarını sağlamak. 4. Kateter bakımını doğru ve steril şekilde yapmak. 5. İYE belirtilerini erken fark edip ilgili birime bildirmek.
7. Böbrek ve idrar yollarının sağlığına odaklanan hemşirelik uzmanlığı.
8. Böbrek taşı, enfeksiyonlar, inkontinans, prostat sorunları gibi.
9. Böbreklerin işlevini zamanla yitirmesi durumu.

### Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.  
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.