

Solunum Sistemi Değerlendirmesi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Solunum sistemi değerlendirmesi, hastanın solunum hızını, derinliğini, ritmini, oksijen saturasyonunu, öksürüğünü, balgamını ve göğüs hareketlerini gözlemleyerek ve sorgulayarak solunum fonksiyonlarını kapsamlı bir şekilde değerlendirme işlemidir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi solunum sistemi değerlendirmesinde kullanılan bir objektif veri değildir?

- A) Solunum hızı
- B) Oksijen saturasyonu
- C) Öksürüğün tipi
- D) Nefes darlığı hissi

2. Normal oksijen saturasyonu (SpO2) değeri genellikle hangi aralıktadır?

- A) %80-90
- B) %90-95
- C) %95-100
- D) %100'ün üzeri

3. Göğüs hareketlerinin değerlendirilmesinde nelere dikkat edilmelidir?

- A) Sadece sol göğüs hareketleri
- B) Sadece sağ göğüs hareketleri
- C) Göğüs hareketlerinin simetrisi ve eşitliği
- D) Göğüsün genel görünümü

4. Hastanın solunum hızını nasıl değerlendirirsiniz?

5. Öksürük ve balgam değerlendirmesinde nelere dikkat edilmelidir?

6. Tanımla: Solunum Hızı

7. Tanımla: Oksijen Saturasyonu (SpO2)

8. Tanımla: Göğüs Hareketleri

Cevap Anahtarı

1. D) Nefes darlığı hissi — Nefes darlığı hissi hastanın kendi deneyimlediği bir belirti olduğu için subjektif bir veridir. Diğerleri ise gözlemlenebilen veya ölçülebilen objektif verilerdir.
2. C) %95-100 — Normal oksijen saturasyonu (SpO2) değeri genellikle %95-100 arasındadır. Bu değerin altındaki saturasyonlar hipoksemiye gösterebilir.
3. C) Göğüs hareketlerinin simetrisi ve eşitliği — Normal solunumda göğüs hareketleri simetrik ve eşit olmalıdır. Bir taraftaki hareketin diğerine göre az veya fazla olması altta yatan bir soruna işaret edebilir.
4. 1. Hastanın rahat bir pozisyonda olduğundan emin olun. 2. Hastanın farkında olmadan, solunum hareketlerini gözlemleyerek veya elinizi göğsüne koyarak bir dakika boyunca solunum sayısını kaydedin. 3. Normal solunum hızının (yetişkinlerde dakikada 12-20 nefes) dışında bir durum olup olmadığını not edin.
5. 1. Öksürüğün tipini (kuru, balgamlı, nöbetler halinde) ve ne zaman başladığını sorgulayın. 2. Balgam varsa rengini, miktarını, kıvamını ve kokusunu gözlemleyin. 3. Balgamın enfeksiyon, kanama veya başka bir patolojiye işaret edebileceğini unutmayın.
6. Yetişkinlerde normal solunum hızı dakikada 12-20 nefes arasındadır.
7. Normal SpO2 değeri genellikle %95-100 arasındadır. Düşük değerler hipoksemiye gösterebilir.
8. Simetrik ve eşit göğüs hareketleri normal solunumun göstergesidir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.