

Solunum Sistemi Hemşireliği Nedir?

Çalışma Kağıdı

Solunum sistemi hemşireliği, astım, KOAH, pnömoni gibi solunum yolu hastalıklarının tanı, tedavi ve takibinde hemşirelik yaklaşımlarını içeren bir uzmanlık dalıdır.

Sorular

- Aşağıdakilerden hangisi solunum sistemi hemşireliğinin temel görevlerinden biri DEĞİLDİR?
A) Solunum sıkıntısı çeken hastaya oksijen desteği sağlamak
B) İlaçları doğru dozda ve zamanda uygulamak
C) Hastanın beslenme düzenini tamamen değiştirmek
D) Hastaya solunum egzersizlerini öğretmek
- KOAH hastalarında görülen en yaygın semptomlardan biri aşağıdakilerden hangisidir?
A) Göğüs ağrısı
B) Nefes darlığı
C) Cilt döküntüleri
D) İşitme kaybı
- Astım krizini yönetirken hemşirenin öncelikli müdahalesi ne olmalıdır?
A) Hastayı sakinleştirmek ve rahat bir pozisyona getirmek
B) Antibiyotik tedavisine başlamak
C) Hastayı hemen yoğun bakıma almak
D) Bol sıvı almasını sağlamak
- Astım hastası bir bireye hemşirelik bakımı nasıl verilir?
- Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) olan yaşlı bir hastanın evde bakımında nelere dikkat edilmelidir?
- Tanımla: Solunum sistemi hemşireliğinin temel amacı nedir?
- Tanımla: En sık görülen solunum yolu hastalıkları nelerdir?
- Tanımla: Solunum fizyoterapisi nedir ve hemşirelikteki rolü nedir?

Cevap Anahtarı

1. C) Hastanın beslenme düzenini tamamen değiştirmek — Hemşireler hastanın beslenme düzenini düzenleyebilir ancak tamamen değiştirmek doktor veya diyetisyen sorumluluğundadır.
2. B) Nefes darlığı — Nefes darlığı, KOAH'ın en belirgin ve yaygın semptomlarından biridir.
3. A) Hastayı sakinleştirmek ve rahat bir pozisyona getirmek — Astım krizinde öncelikle hastanın solunumunu rahatlatmak ve sakinleştirmek esastır, ardından doktor istemiyle ilaçlar uygulanır.
4. 1. Hastanın solunum sıkıntısını değerlendirme (nefes darlığı, hırıltı, öksürük). 2. Doktor istemiyle bronkodilatör ilaçları uygulama. 3. Hastaya ilaçlarını doğru kullanma tekniklerini öğretme. 4. Tetikleyicilerden kaçınma konusunda danışmanlık verme. 5. Hastanın oksijen saturasyonunu takip etme ve gerektiğinde oksijen desteği sağlama.
5. 1. Düzenli ilaç kullanımını ve doğru inhaler tekniklerini kontrol etme. 2. Beslenme durumunu değerlendirme ve yeterli beslenmeyi teşvik etme. 3. Fiziksel aktivite düzeyini hastalığın seyrine göre düzenleme. 4. Enfeksiyon riskini azaltmak için hijyen konusunda bilinçlendirme. 5. Solunum egzersizleri konusunda hastayı ve ailesini bilgilendirme.
6. Solunum yolu hastalıkları olan bireylerin yaşam kalitesini artırmak, hastalıklarını yönetmelerine yardımcı olmak ve komplikasyonları önlemektir.
7. Astım, Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH), pnömoni (zatürre), bronşit, akciğer kanseri.
8. Solunum fizyoterapisi, solunum yollarını temizlemeye ve solunum fonksiyonlarını iyileştirmeye yönelik tekniklerdir. Hemşireler bu teknikleri hastalara uygulayabilir ve öğretebilir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.