

İnme Yönetimi ve Rehabilitasyonu Nedir?

Çalışma Kağıdı

İnme yönetimi ve rehabilitasyonu, inme sonrası hastanın yaşam kalitesini artırmak, komplikasyonları önlemek ve maksimum fonksiyonel iyileşmeyi sağlamak amacıyla uygulanan kapsamlı hemşirelik bakımını ifade eder.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi inme yönetiminde hemşirenin öncelikli görevlerinden biridir?

- A) Hasta uyurken sessiz bir ortam sağlamak
- B) Hastanın nörolojik durumunu yakından izlemek
- C) Hastanın en sevdiği yemeği hazırlamak
- D) Hastanın odasını havalandırmak

2. İnme sonrası rehabilitasyonun temel amacı nedir?

- A) Hastanın tamamen iyileşmesini sağlamak
- B) Hastanın yaşam kalitesini artırmak ve fonksiyonel bağımsızlığını en üst düzeye çıkarmak
- C) Hastanın ilaç tedavisini sonlandırmak
- D) Hastayı en kısa sürede taburcu etmek

3. Hangi durum inme riskini artırır?

- A) Düzenli egzersiz yapmak
- B) Sağlıklı beslenmek
- C) Yüksek tansiyon (Hipertansiyon)
- D) Yeterli uyku almak

4. İnme sonrası erken dönemde hemşirelik bakımının temel amaçları nelerdir?

5. İnme rehabilitasyonunda hemşirelerin rolü nedir?

6. Tanımla: İnme

7. Tanımla: İskemik İnme

8. Tanımla: Hemorajik İnme

Cevap Anahtarı

1. B) Hastanın nörolojik durumunu yakından izlemek — Hastanın nörolojik durumunun yakından izlenmesi, inme sonrası olası kötüleşmeleri erken fark etmek ve müdahale etmek için hayati önem taşır.
2. B) Hastanın yaşam kalitesini artırmak ve fonksiyonel bağımsızlığını en üst düzeye çıkarmak — Rehabilitasyonun amacı, hastanın inme öncesi fonksiyonel düzeyine tam olarak dönmesini garanti etmek değil, mevcut durumuyla en iyi yaşam kalitesini ve bağımsızlığını sağlamaktır.
3. C) Yüksek tansiyon (Hipertansiyon) — Yüksek tansiyon, beyin damarlarına zarar vererek inme riskini önemli ölçüde artıran bir risk faktörüdür.
4. 1. Vital bulguların stabilizasyonu ve takibi. 2. Nörolojik durumun değerlendirilmesi ve izlenmesi. 3. Aspirasyon riskinin yönetimi ve beslenme desteği. 4. Düşme ve bası yarası gibi komplikasyonların önlenmesi. 5. Hastanın ve ailesinin psikososyal desteklenmesi.
5. 1. Bireyselleştirilmiş rehabilitasyon planının oluşturulmasına katkıda bulunmak. 2. Fizik tedavi, konuşma terapisi ve ergoterapi gibi multidisipliner ekip üyeleriyle işbirliği yapmak. 3. Hastanın ilaç tedavisini yönetmek ve yan etkilerini izlemek. 4. Hastanın günlük yaşam aktivitelerinde bağımsızlığını artırıcı stratejiler öğretmek. 5. Hastanın evde bakımına hazırlık sürecini yönetmek.
6. Beyne giden kan akışının ani olarak kesilmesi veya beyin damarlarından birinin yırtılması sonucu oluşan nörolojik hasar.
7. Beyin damarlarında oluşan bir pıhtı nedeniyle kan akışının engellendiği inme türü.
8. Beyin damarlarından birinin yırtılması sonucu beyin içine kanama olan inme türü.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.