

İdrar Atılımı Nedir?

Çalışma Kağıdı

İdrar atılımı, böbreklerin kanı filtreleyerek fazla suyu, elektrolitleri ve metabolik atıkları idrar şeklinde vücuttan atmasıdır.

Sorular

1. İdrar atılımının temel amacı nedir?
 - A) Vücut ısısını düzenlemek
 - B) Kan şekerini dengelemek
 - C) Atık maddeleri ve fazla sıvıyı uzaklaştırmak
 - D) Oksijen taşımak
2. Aşağıdakilerden hangisi idrar atılımını olumsuz etkileyebilecek bir durum değildir?
 - A) Şiddetli dehidratasyon
 - B) Kalp yetmezliği
 - C) Yeterli sıvı alımı
 - D) Böbrek yetmezliği
3. Antidiüretik Hormon (ADH) idrar atılımını nasıl etkiler?
 - A) İdrar miktarını artırır
 - B) Böbreklerden su geri emilimini artırarak idrar miktarını azaltır
 - C) Tuz atılımını artırır
 - D) Kan basıncını düşürür
4. Normal idrar çıkışı ne kadardır?
5. İdrar atılımını etkileyen faktörler nelerdir?
6. Hemşirelikte idrar atılımının takibi neden önemlidir?
7. Tanımla: İdrar Atılımı Nedir?
8. Tanımla: Ana Organ Nedir?
9. Tanımla: Normal İdrar Çıkışı (Günlük)

Cevap Anahtarı

1. C) Atık maddeleri ve fazla sıvıyı uzaklaştırmak — İdrar atılımı, vücudun ürettiği atık ürünleri ve fazla suyu idrar yoluyla dışarı atarak homeostazi korumasını sağlar.
2. C) Yeterli sıvı alımı — Yeterli sıvı alımı, idrar atılımını destekleyen normal bir durumdur. Diğer seçenekler idrar çıkışını azaltabilir.
3. B) Böbreklerden su geri emilimini artırarak idrar miktarını azaltır — ADH, böbrek tübüllerinde suyun geri emilimini artırır, bu da daha konsantre ve daha az miktarda idrar üretilmesine neden olur.
4. Yetişkinlerde genellikle saatte 30-60 ml veya günde 1500-2500 ml civarındadır.
5. Sıvı alımı, böbrek fonksiyonları, hormonlar (ADH, aldosteron), yaş, hastalıklar (diyabet, kalp yetmezliği) ve kullanılan ilaçlar idrar atılımını etkiler.
6. Hastanın hidrasyon durumunu, böbrek fonksiyonlarını ve genel sağlık durumunu değerlendirmek için idrar çıkışının takibi kritik öneme sahiptir.
7. Böbreklerin kanı süzerek atık maddeleri ve fazla sıvıyı idrar olarak vücuttan uzaklaştırması.
8. Böbrekler.
9. 1500-2500 ml.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.