

Kan Basıncı Nedir?

Çalışma Kağıdı

Kan basıncı, kalbin kasılmasıyla atardamarlara pompalanan kanın, damar duvarlarına uyguladığı dinamik kuvvettir. Sistolik ve diyastolik olmak üzere iki değerle ifade edilir.

$$\text{Ortalama Arter Basıncı (MAP)} = \text{Diyastolik Basıncı} + \frac{1}{3}(\text{Sistolik Basıncı} - \text{Diyastolik Basıncı})$$

MAP = Ortalama Arter Basıncı (mmHg)

SBP = Sistolik Basıncı (mmHg)

DBP = Diyastolik Basıncı (mmHg)

Sorular

1. Kan basıncı ölçümünde '120' değeri neyi ifade eder?
A) Diyastolik Basıncı
B) Sistolik Basıncı
C) Ortalama Arter Basıncı
D) Nabız Basıncı
2. Aşağıdakilerden hangisi kan basıncını etkileyen faktörlerden biri DEĞİLDİR?
A) Yaş
B) Cinsiyet
C) Kan Grubu
D) Stres
3. Kan basıncı ölçümünde kullanılan aletin adı nedir?
A) Oksimetre
B) Termometre
C) Stetoskop ve Sfigmomanometre
D) EKG Cihazı
4. Normal kan basıncı değerleri nelerdir ve bu değerler neyi ifade eder?
5. Kan basıncı ölçümünde kullanılan temel ekipmanlar nelerdir?
6. Hipertansiyon ve hipotansiyon nedir?
7. Tanımla: Sistolik Basıncı Nedir?
8. Tanımla: Diyastolik Basıncı Nedir?
9. Tanımla: Normal Kan Basıncı Değeri Nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) Sistolik Basınç — 120 mmHg, kan basıncı ölçümünde sistolik basıncı ifade eder. Bu, kalbin atımı sırasındaki en yüksek basınçtır.
2. C) Kan Grubu — Kan grubu, kan basıncını doğrudan etkileyen bir faktör değildir. Yaş, cinsiyet, stres, egzersiz, beslenme gibi faktörler kan basıncını etkileyebilir.
3. C) Stetoskop ve Sfigmomanometre — Kan basıncı ölçümünde stetoskop ve sfigmomanometre (tansiyon aleti) kullanılır.
4. Normal kan basıncı genellikle 120/80 mmHg civarındadır. 120 mmHg sistolik basıncı (kalp kasılırken damardaki basınç), 80 mmHg ise diyastolik basıncı (kalp gevşerken damardaki basınç) ifade eder.
5. Kan basıncı ölçümünde genellikle stetoskop ve sfigmomanometre (tansiyon aleti) kullanılır. Dijital tansiyon aletleri de yaygın olarak tercih edilmektedir.
6. Hipertansiyon, sürekli olarak yüksek kan basıncını (genellikle 140/90 mmHg ve üzeri) ifade ederken, hipotansiyon düşük kan basıncını (genellikle 90/60 mmHg altı) ifade eder.
7. Kalbin kasılması sırasında atardamarlardaki en yüksek basınç değeridir.
8. Kalbin gevşemesi sırasında atardamarlardaki en düşük basınç değeridir.
9. Genellikle 120/80 mmHg olarak kabul edilir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.