

Vital Bulguların İzlenmesi ve Değerlendirilmesi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Vital bulguların izlenmesi ve değerlendirilmesi, vücut sıcaklığı, nabız, solunum hızı, kan basıncı ve oksijen saturasyonu gibi temel fizyolojik verilerin sistematik olarak ölçülmesi, kaydedilmesi ve yorumlanmasıdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi temel vital bulgulardan biri DEĞİLDİR?

- A) Vücut Sıcaklığı
- B) Kan Basıncı
- C) Nabız
- D) Ağrı

2. Yetişkin bir bireyde nabız hızının 110 atım/dakika olması neyi ifade eder?

- A) Bradikardi
- B) Normal Sınırlar
- C) Taşikardi
- D) Aritmi

3. Oksijen saturasyonu ölçümünde kullanılan cihaz aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Stetoskop
- B) Tensiyometre
- C) Oksimetre
- D) Termometre

4. Ateşli bir hastada vital bulguların izlenmesi nasıl yapılır?

5. Yüksek tansiyonu olan bir hastada kan basıncı takibi nasıl olmalıdır?

6. Solunum güçlüğü çeken bir hastada hangi vital bulgulara öncelik verilir?

7. Tanımla: Vücut Sıcaklığı Normal Değeri Nedir?

8. Tanımla: Nabız Normal Değeri Nedir (Yetişkin)?

9. Tanımla: Solunum Hızı Normal Değeri Nedir (Yetişkin)?

Cevap Anahtarı

1. D) Ağrı — Ağrı, 'beşinci vital bulgu' olarak kabul edilse de, geleneksel olarak ilk dört vital bulgu arasında sayılmaz.
2. C) Taşikardi — Yetişkinlerde normal nabız hızı 60-100 atım/dakikadır. 100'ün üzerindeki değerler taşikardi olarak adlandırılır.
3. C) Oksimetre — Oksimetre, parmak ucuna takılarak kanın oksijen seviyesini (saturasyon) ve nabız ölçen tıbbi bir cihazdır.
4. Hastanın vücut sıcaklığı düzenli olarak ölçülür (örn: her 4 saatte bir). Nabız ve solunum hızı da takip edilir çünkü ateş genellikle bu değerleri artırır. Kan basıncı ve oksijen saturasyonu da hastanın genel durumuna göre izlenmelidir. Ateşin nedenini ve hastanın yanıtını değerlendirmek için diğer bulgularla birlikte yorumlanır.
5. Kan basıncı, hastanın dinlenmiş olduğu bir durumda, uygun manşon boyutu kullanılarak belirli aralıklarla (örn: her vardiya başında veya hekimin belirttiği sıklıkta) ölçülür. Ölçüm sonuçları kaydedilir ve hekime bildirilir. Hastanın aldığı antihipertansif ilaçların etkinliği ve olası yan etkileri de izlenir.
6. Solunum hızı ve derinliği, oksijen saturasyonu ve nabız öncelikli olarak izlenir. Hastanın genel görünümü (dispne, siyanoz varlığı) de değerlendirilir. Gerekirse arteriyel kan gazı analizi de istenebilir. Bu bulgular, hastanın oksijenasyon durumunu ve solunum sisteminin işleyişini gösterir.
7. 36.5°C - 37.5°C (oral)
8. 60-100 atım/dakika
9. 12-20 nefes/dakika

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.