

Nabız Nedir?

Çalışma Kağıdı

Nabız, kalbin dakikada attığı sayıyı ifade eder ve hastanın kardiyovasküler sisteminin durumunu yansıtan temel bir vital bulgudur.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi nabız ölçümünde dikkat edilmesi gereken bir nokta değildir?

- A) Hastanın dinleniyor olması
- B) Doğru nabız noktası seçimi
- C) Nabızı 30 saniye sayıp 2 ile çarpmak
- D) Nabız dolgunluğunun değerlendirilmesi

2. Dakikada 40 atım olan bir nabız ne olarak adlandırılır?

- A) Taşikardi
- B) Bradikardi
- C) Aritmi
- D) Normal

3. Nabız ölçümünde kullanılan en yaygın nokta neresidir?

- A) Karotis
- B) Femoral
- C) Radial
- D) Temporal

4. Nabız ölçümünde dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

5. Nabız hızını etkileyen faktörler nelerdir?

6. Normal nabız aralığı nedir?

7. Tanımla: Nabız nedir?

8. Tanımla: Nabız hangi vital bulgular arasındadır?

9. Tanımla: Nabız ölçümünde kullanılan yaygın noktalar nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. C) Nabızı 30 saniye sayıp 2 ile çarpmak — Düzensiz nabız durumunda 1 dakika boyunca sayılması gerekir, bu nedenle 30 saniye sayıp çarpmak doğru değildir.
2. B) Bradikardi — Dakikada 60 atımın altındaki nabızlar bradikardi olarak adlandırılır.
3. C) Radial — El bileğindeki radial arter, nabız ölçümünde en sık kullanılan ve kolay ulaşılabilir noktadır.
4. 1. Uygun bir zaman seçin (hasta dinlenirken). 2. Doğru nabız noktası (radial, brakial vb.) belirlenir. 3. İki parmakla (işaret ve orta parmak) hafifçe bastırılır. 4. Kronometre ile 1 dakika boyunca sayılır veya 15 saniye sayıp 4 ile çarpılır (düzensiz nabızda 1 dakika sayılmalı). 5. Nabızın ritmi (düzenli/düzensiz) ve dolgunluğu (zayıf/normal/güçlü) değerlendirilir.
5. Fiziksel aktivite, yaş, cinsiyet, vücut ısı, duygusal durum (stres, heyecan), ilaçlar, hastalıklar (anemi, tiroid sorunları), kan hacmi ve elektrolit dengesizlikleri nabız hızını etkileyebilir.
6. Yetişkinlerde normal nabız hızı genellikle dakikada 60-100 atım arasındadır. Ancak bu değer yaşa, aktivite düzeyine ve diğer faktörlere göre değişiklik gösterebilir.
7. Kalbin her atışında aort damarına gönderilen kanın oluşturduğu basınç dalgasının atardamarlarda hissedilmesidir.
8. Temel vital bulgulardandır.
9. Radial (el bileği), brakial (kol), karotis (boyun), femoral (kasık) gibi atardamar bölgeleridir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.