

Solunum Nedir?

Çalışma Kağıdı

Solunum, vücudun oksijen alıp karbondioksit verme eylemidir ve hemşirelikte hastanın fizyolojik durumunu değerlendirmek için hayati bir bulgudur.

Sorular

1. Yetişkinlerde normal solunum hızı aralığı nedir?
A) Dakikada 8-10
B) Dakikada 12-20
C) Dakikada 24-28
D) Dakikada 30-35
2. Solunum ölçümü sırasında hastanın bilerek derin nefes alması engellenmeli midir?
A) Evet, çünkü bu daha doğru sonuç verir.
B) Hayır, çünkü bu doğal solunumu bozabilir.
C) Evet, çünkü bu vücudun oksijen ihtiyacını gösterir.
D) Hayır, çünkü hastanın rahatı önceliklidir.
3. Ateşli bir hastada solunum hızı genellikle nasıl seyreder?
A) Daha yavaş olur
B) Normal değerlerde kalır
C) Daha hızlı olur
D) Ölçülemez.
4. Hastanın solunum hızını nasıl ölçersiniz?
5. Solunum hızını etkileyen faktörler nelerdir?
6. Normal solunum hızı nedir?
7. Tanımla: Solunum nedir?
8. Tanımla: Solunum neden vital bir bulgudur?
9. Tanımla: Solunum hızı nasıl ölçülür?

Cevap Anahtarı

1. B) Dakikada 12-20 — Yetişkinlerde normal solunum hızı dakikada 12-20 nefes arasındadır.
2. B) Hayır, çünkü bu doğal solunumu bozabilir. — Hastanın doğal solunumunu bozmamak için bilerek derin nefes alması veya tutması engellenmelidir.
3. C) Daha hızlı olur — Ateş, vücudun metabolizma hızını artırarak solunum hızının genellikle daha hızlı olmasına neden olur.
4. 1. Hastanın rahat bir pozisyonda olduğundan emin olun. 2. Elinizi hastanın göğsüne veya karnına yerleştirerek her bir soluk alıp verişini hissedin. 3. Bir dakika boyunca göğsün yükselip alçalma sayısını sayın. 4. Hastanın bilerek derin nefes alıp vermesini veya tutmasını engellemek için ölçümü fark ettirmemeye çalışın.
5. Fizyolojik faktörler (yaş, egzersiz, ateş, hastalıklar), psikolojik faktörler (stres, anksiyete) ve çevresel faktörler (sıcaklık, yükseklik) solunum hızını etkileyebilir.
6. Yetişkinlerde normal solunum hızı dakikada 12-20 arasındadır. Bebeklerde ve çocuklarda bu değer daha yüksektir.
7. Vücudun oksijen alıp karbondioksit verme sürecidir.
8. Vücudun oksijenasyon durumunu ve genel fizyolojik işleyişini gösterir.
9. Bir dakika boyunca göğsün yükselip alçalma sayısının sayılmasıyla.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.