

Vücut Isısı Nedir?

Çalışma Kağıdı

Vücut ısı, vücudun içsel fonksiyonları sonucu oluşan ve vücut yüzeyinden yayılan ısı enerjisinin bir ölçüsüdür. Hemşirelik uygulamalarında, hastanın fizyolojik durumunu ve olası enfeksiyon veya diğer sağlık sorunlarını belirlemek için düzenli olarak ölçülür.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi vücut ısı ölçümünde en doğru sonuçları veren yöntemlerden biridir?

- A) Koltuk altı ölçümü
- B) Ağızdan ölçüm
- C) Rektal ölçüm
- D) Alın ölçümü

2. Bebeklerde vücut ısı ölçümü için genellikle hangi yöntem tercih edilir?

- A) Ağızdan ölçüm
- B) Koltuk altı ölçümü
- C) Rektal ölçüm
- D) Kulaktan ölçüm

3. Vücut ısının 35°C'nin altına düşmesi durumuna ne ad verilir?

- A) Hipertermi
- B) Ateş
- C) Hipotermi
- D) Bradikardi

4. Ağızdan vücut ısı ölçümü nasıl yapılır?

5. Rektal vücut ısı ölçümünün avantajları ve dezavantajları nelerdir?

6. Koltuk altından vücut ısı ölçümü yapılırken nelere dikkat edilmeli?

7. Tanımla: Vücut Isısı Nedir?

8. Tanımla: Normal Vücut Isısı Değeri Nedir?

9. Tanımla: Vücut Isısı Ölçüm Yöntemleri Nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. C) Rektal ölçüm — Rektal ölçüm, vücut çekirdek ısısına en yakın sonucu verdiği için genellikle en doğru yöntem olarak kabul edilir.
2. C) Rektal ölçüm — Bebeklerin hassasiyeti ve doğru pozisyonlama zorluğu nedeniyle rektal ölçüm, doğru sonuç almak için sıklıkla tercih edilir.
3. C) Hipotermi — Vücut ısısının normalin altına düşmesi durumu hipotermi olarak adlandırılır.
4. 1. Termometreyi hastanın ağızına yerleştirmeden önce temizleyin. 2. Termometrenin ucunu hastanın dilinin altına yerleştirin. 3. Hastadan ağızını kapatmasını ve termometreyi birkaç dakika (termometre tipine göre değişir) yerinde tutmasını isteyin. 4. Ölçüm sonucunu kaydedin.
5. Avantajları: En doğru ölçüm yöntemlerinden biridir, özellikle bebeklerde ve bilinçsiz hastalarda tercih edilir. Dezavantajları: Rahatsız edici olabilir, enfeksiyon riski taşır ve doğru pozisyonlama gerektirir.
6. 1. Koltuk altının kuru olduğundan emin olun. 2. Termometreyi koltuk altına yerleştirin ve kolu vücuda sıkıca bastırarak termometrenin tam temasını sağlayın. 3. Belirtilen süre boyunca bekleyin ve sonucu kaydedin. Bu yöntem daha az hassastır ve genellikle yetişkinlerde kullanılır.
7. Vücudun metabolik aktiviteleri sonucu ürettiği ısının, çevreye yaydığı ısıya dengesiyle oluşan temel bir vital bulgudur.
8. Genellikle 36.5°C - 37.2°C arasındadır, ancak ölçüm yeri ve bireysel faktörlere göre değişiklik gösterebilir.
9. Ağızdan (oral), rektal, koltuk altından (aksiller), kulaktan (timpanik) ve alından (temporal arter) ölçüm yapılabilir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.