

Sağlığın Geliştirilmesi ve Hastalık Önlemesi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Sağlığın geliştirilmesi, bireylerin sağlıklarını iyileştirmeleri için yaşam tarzlarını olumlu yönde değiştirmelerini teşvik ederken; hastalık önlemesi, hastalıkların ortaya çıkmasını veya yayılmasını engellemeye odaklanır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi birincil önleme örneğidir?

- A) Meme kanseri taraması
- B) Diyabet hastaları için eğitim programı
- C) Çocuklara uygulanan aşılar
- D) Kronik böbrek yetmezliği rehabilitasyonu

2. Sağlığın geliştirilmesi, hangi durumlarda daha etkilidir?

- A) Hastalıklar ilerledikten sonra
- B) Hastalıklar önlenemediğinde
- C) Halk sağlığına odaklanıldığında
- D) Bireylerin bilinçli katılımıyla

3. Hemşirenin hastalık önlemesindeki rolü aşağıdakilerden hangisini kapsamaz?

- A) Sağlık eğitimi vermek
- B) Aşı takibini yapmak
- C) Hastalıklar için tedavi planı oluşturmak
- D) Risk gruplarını belirlemek

4. Sağlığın geliştirilmesine bir örnek veriniz.

5. Hastalık önlemesine bir örnek veriniz.

6. Hemşirelerin bu konudaki rolü nedir?

7. Tanımla: Sağlığın Geliştirilmesi

8. Tanımla: Hastalık Önlemesi

9. Tanımla: Birincil Önleme

Cevap Anahtarı

1. C) Çocuklara uygulanan aşılar — Aşılar, hastalıklar henüz ortaya çıkmadan önce bağışıklık sağlayarak birincil önleme kategorisine girer.
2. D) Bireylerin bilinçli katılımıyla — Sağlığın geliştirilmesi, bireylerin kendi sağlıkları hakkında bilinçli kararlar alması ve yaşam tarzlarını değiştirmesiyle daha başarılı olur.
3. C) Hastalıklar için tedavi planı oluşturmak — Tedavi planı oluşturmak hekimin görevidir; hemşirenin rolü daha çok önleme, eğitim ve destek üzerinedir.
4. Sağlıklı beslenme ve düzenli egzersiz alışkanlıkları kazandırmak için eğitim programları düzenlemek.
5. Aşı programları ile bulaşıcı hastalıkların yayılmasını engellemek.
6. Bireylere ve toplumlara sağlık eğitimi vermek, risk faktörlerini belirlemek ve önleyici müdahaleler planlamak.
7. Bireylerin sağlıklarını iyileştirmek için yaşam tarzlarını olumlu yönde değiştirmelerini teşvik etme.
8. Hastalıkların ortaya çıkmasını veya yayılmasını engelleme çabaları.
9. Hastalıklar ortaya çıkmadan önce risk faktörlerini azaltma (örn: aşı, sigara bırakma kampanyaları).

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.