

Yara İyileşmesinin Evreleri Nedir?

Çalışma Kağıdı

Yara iyileşmesi temel olarak üç ana evrede gerçekleşir: inflamasyon (yangı), proliferasyon (çoğalma) ve yeniden şekillenme (remodeling). Her evre, yaranın iyileşmesinde farklı hücreler ve moleküler olayları içerir.

Sorular

1. Yara iyileşmesinin hangi evresi, yaranın temizlenmesi ve enfeksiyonla mücadele edildiği evredir?

- A) Proliferasyon Evresi
- B) İnflamasyon Evresi
- C) Yeniden Şekillenme Evresi
- D) Matürasyon Evresi

2. Anjiyogenez (yeni kan damarı oluşumu) hangi yara iyileşme evresinde gerçekleşir?

- A) İnflamasyon Evresi
- B) Yeniden Şekillenme Evresi
- C) Proliferasyon Evresi
- D) Sonlanma Evresi

3. Yara iyileşmesinin en uzun süren evresi hangisidir?

- A) İnflamasyon Evresi
- B) Proliferasyon Evresi
- C) Yeniden Şekillenme Evresi
- D) Başlangıç Evresi

4. Bir cerrahi insizyonun iyileşme sürecini evreler halinde açıklayın.

5. Kronik bir yaranın iyileşmesinde hangi evreler aksayabilir?

6. Tanımla: Yara İyileşmesinin İlk Evresi Nedir?

7. Tanımla: Hangi evrede yeni doku oluşumu ve kan damarı yapımı görülür?

8. Tanımla: Yara izinin belirginleştiği ve yara gücünün arttığı evre hangisidir?

Cevap Anahtarı

1. B) İnflamasyon Evresi — İnflamasyon evresi, yaranın temizlenmesi, ölü dokuların ve yabancı cisimlerin uzaklaştırılması ile enfeksiyonun önlenmesini içerir.
2. C) Proliferasyon Evresi — Proliferasyon evresinde, yaranın beslenmesini sağlamak ve iyileşme sürecini desteklemek için yeni kan damarları oluşur.
3. C) Yeniden Şekillenme Evresi — Yeniden şekillenme evresi, yara iyileşmesinin en uzun süren evresidir ve yara dokusunun zamanla güçlenmesini sağlar.
4. 1. **İnflamasyon Evresi:** Yara oluştuktan hemen sonra başlar, bölgede kızarıklık, şişlik, ısı artışı ve ağrı görülür. Vücut, yara bölgesine iltihap hücrelerini göndererek temizlik ve enfeksiyonla savaşma sürecini başlatır. 2. **Proliferasyon Evresi:** Yeni doku oluşumu başlar. Fibroblastlar kolajen üretir, yeni kan damarları (anjiyogenez) oluşur ve yara yüzeyi epitel ile kaplanır. 3. **Yeniden Şekillenme Evresi:** Bu evre haftalarca, hatta aylarca sürebilir. Kolajen lifleri daha güçlü hale gelir, yara izi belirginleşir ve yaranın gücü artar.
5. Kronik yaralarda genellikle inflamasyon evresi uzar ve proliferasyon evresine geçiş zorlaşır. Yetersiz kan akışı, enfeksiyon veya yetersiz beslenme gibi faktörler, iyileşme sürecinin normal ilerlemesini engelleyerek yaranın iyileşmesini geciktirebilir.
6. İnflamasyon (Yangı) Evresi
7. Proliferasyon (Çoğalma) Evresi
8. Yeniden Şekillenme (Remodeling) Evresi

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.