

Yara Yönetimi ve İyileşme Nedir?

Çalışma Kağıdı

Yara yönetimi ve iyileşme, hasar görmüş dokunun onarımını desteklemek ve enfeksiyonu önlemek amacıyla uygulanan kapsamlı bir hemşirelik disiplindir.

Sorular

1. Yara iyileşmesinin ilk aşaması hangisidir?
A) Proliferasyon
B) Enflamasyon
C) Maturasyon
D) Rejenerasyon
2. Nemli yara iyileşmesinin temel faydası nedir?
A) Yarayı tamamen kurutmak
B) Hücre göçünü ve doku onarımını hızlandırmak
C) Enfeksiyonu tamamen önlemek
D) Ağrıyı tamamen gidermek
3. Bası yaralarının önlenmesinde en etkili hemşirelik girişimi hangisidir?
A) Yara bölgesini sık sık nemlendirmek
B) Hastanın pozisyonunu düzenli olarak değiştirmek
C) Yarayı steril gazlı bezle kapatmak
D) Bol sıvı alımını teşvik etmek
4. Bası yarası olan yaşlı bir hastada yara iyileşmesini nasıl desteklersiniz?
5. Diyabetik ayak ülseri olan bir hastada yara yönetimi için nelere dikkat edilmelidir?
6. Akut bir kesik yarasının ilk bakımı nasıl yapılmalıdır?
7. Tanımla: Yara İyileşmesinin Aşamaları Nelerdir?
8. Tanımla: Nemli Yara İyileşmesi Nedir?
9. Tanımla: Debridman Nedir ve Neden Yapılır?

Cevap Anahtarı

1. B) Enflamasyon — Yara iyileşmesinin ilk aşaması, vücudun yaraya verdiği doğal yanıttır ve enflamasyon olarak adlandırılır.
2. B) Hücre göçünü ve doku onarımını hızlandırmak — Nemli ortam, yara iyileşmesinde görevli hücrelerin daha kolay hareket etmesini ve doku onarımının daha hızlı olmasını sağlar.
3. B) Hastanın pozisyonunu düzenli olarak değiştirmek — Bası yaralarının oluşumunu engellemenin en önemli yolu, cilde uygulanan sürekli basıncı azaltmak için hastanın pozisyonunu düzenli aralıklarla değiştirmektir.
4. 1. Bası noktalarını azaltmak için pozisyon değişiklikleri yapın. 2. Yara çevresindeki cildi nemlendirin ve koruyun. 3. Yara tipine uygun nemli yara iyileşmesi sağlayan pansumanlar kullanın. 4. Beslenme durumunu değerlendirin ve destekleyin. 5. Enfeksiyon belirtilerini yakından izleyin.
5. 1. Kan şekeri kontrolünü sağlayın. 2. Ayak hijyenine özen gösterin. 3. Uygun debridman teknikleri uygulayın. 4. Enfeksiyon varlığını değerlendirin ve tedavi edin. 5. Basıyı azaltacak özel ayakkabı veya ortezler kullanın.
6. 1. Ellerinizi yıkayın ve eldiven giyin. 2. Yarayı steril salin solüsyonu ile nazikçe temizleyin. 3. Kanayan bölgeye baskı uygulayarak kanamayı durdurun. 4. Yarayı steril gazlı bez ile kapatın. 5. Tetanus aşısı ve yara takibi için hastayı bilgilendirin.
7. Enflamasyon, Proliferasyon, Maturasyon (Remodeling).
8. Yara yüzeyinin nemli tutularak hücre göçünü ve doku onarımını hızlandıran bir iyileşme yöntemidir.
9. Yaradaki ölü, enfekte veya yabancı dokunun uzaklaştırılması işlemidir; iyileşmeyi destekler ve enfeksiyon riskini azaltır.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.