

Antihistaminikler ve Alerji Yönetimi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Antihistaminikler, histaminin etkilerini bloke ederek alerjik semptomları hafifleten ilaçlardır. Alerji yönetimi ise ilaç tedavisinin yanı sıra tetikleyicilerden kaçınmayı ve yaşam tarzı değişikliklerini içerir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi antihistaminiklerin ana hedefi olan moleküldür?
A) Serotonin
B) Dopamin
C) Histamin
D) Asetilkolin
2. İkinci nesil antihistaminiklerin birinci nesillere göre en belirgin avantajı nedir?
A) Daha hızlı etki göstermeleri
B) Daha az sedatif etkiye sahip olmaları
C) Daha geniş spektrumlu etki göstermeleri
D) Daha ucuz olmaları
3. Aşağıdaki durumların hangisinde antihistaminikler tek başına yeterli olmayabilir ve acil müdahale gerekebilir?
A) Mevsimsel alerjik rinit
B) Hafif besin alerjisi
C) Anafilaksi
D) Kurdeşen
4. Alerjik rinit tedavisinde antihistaminiklerin rolü nedir?
5. Besin alerjilerinde antihistaminiklerin kullanımı nasıl olmalıdır?
6. Tanımla: Antihistaminiklerin temel etki mekanizması nedir?
7. Tanımla: Hangi alerjik semptomlar antihistaminiklerle tedavi edilebilir?
8. Tanımla: Birinci nesil ve ikinci nesil antihistaminikler arasındaki temel fark nedir?

Cevap Anahtarı

1. C) Histamin — Antihistaminikler, adından da anlaşılacağı gibi, alerjik reaksiyonlarda rol oynayan histamin molekülünün etkilerini bloke eder.
2. B) Daha az sedatif etkiye sahip olmaları — İkinci nesil antihistaminikler, merkezi sinir sistemine daha az geçtikleri için genellikle daha az uyku hali ve sedasyon yaparlar.
3. C) Anafilaksi — Anafilaksi, yaşamı tehdit eden ciddi bir alerjik reaksiyondur ve acil epinefrin tedavisi gerektirir. Antihistaminikler bu durumda destekleyici olabilir ancak ana tedavi değildir.
4. 1. Histamin salınımı sonucu burun akıntısı, kaşıntı ve hapşıрма gibi semptomlar oluşur. 2. Antihistaminikler, histamin reseptörlerine bağlanarak histaminin etkisini engeller. 3. Bu sayede alerjik rinit semptomları hafifletilir.
5. 1. Besin alerjilerinde hafif reaksiyonlar (kurdeşen, kaşıntı) görülebilir. 2. Antihistaminikler bu semptomların kontrolünde etkilidir. 3. Şiddetli reaksiyonlarda (anafilaksi) ise epinefrin gibi acil müdahale gereklidir ve antihistaminikler tek başına yeterli değildir.
6. Histamin reseptörlerini (özellikle H1 reseptörlerini) bloke ederek histaminin etkisini önlerler.
7. Burun akıntısı, hapşıрма, kaşıntı, göz yaşarması, kurdeşen gibi semptomlar.
8. Birinci nesil antihistaminikler sedasyona (uyku hali) neden olabilirken, ikinci nesil antihistaminikler daha az sedatif etkiye sahiptir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.