

# Kanser Kemoterapisi ve Toksisitesi Nedir?

## Çalışma Kağıdı

Kanser kemoterapisi, kanser hücrelerini hedef alarak çoğalmalarını engelleyen veya hücre ölümünü tetikleyen farmakolojik ajanların kullanımıdır. Toksisite ise, bu ajanların hem kanserli hem de normal hücreler üzerindeki istenmeyen, zararlı etkilerini ifade eder.

## Sorular

1. Kemoterapinin en bilinen yan etkilerinden biri olan saç dökülmesinin temel nedeni nedir?  
A) İlaçların saç derisindeki kan damarlarını tıkaması  
B) Kemoterapi ilaçlarının saç kökündeki hızla bölünen hücrelere zarar vermesi  
C) Vücut ısısının artması  
D) Bağışıklık sisteminin saç köklerine saldırması
2. Aşağıdakilerden hangisi kemoterapi toksisitesinin bir örneği DEĞİLDİR?  
A) Bulantı ve kusma  
B) Saç dökülmesi  
C) Kan basıncında yükselme  
D) Kemik iliği baskılanması
3. Kemoterapi tedavisinde Enfeksiyon riskini azaltmak için alınabilecek en önemli önlem nedir?  
A) Bol sıvı tüketmek  
B) Hızlı bölünen hücreleri korumak  
C) Hijyen kurallarına uymak ve enfeksiyon belirtilerini yakından takip etmek  
D) Sağlıklı beslenmek
4. Kemoterapi ilaçlarının yaygın toksik etkileri nelerdir?
5. Kemoterapinin yan etkilerini yönetmek için neler yapılabilir?
6. Tanımla: Kemoterapi Nedir?
7. Tanımla: Toksisite Nedir?
8. Tanımla: Neden Saç Dökülür?

## Cevap Anahtarı

1. B) Kemoterapi ilaçlarının saç kökündeki hızla bölünen hücrelere zarar vermesi — Kemoterapi ilaçları, hızla çoğalan hücreleri hedef alır. Saç kökleri de vücuttaki en hızlı bölünen hücrelerden olduğu için bu ilaçlardan etkilenir.
2. C) Kan basıncında yükselme — Yüksek kan basıncı (hipertansiyon) kemoterapiye özgü yaygın bir toksisite değildir, ancak bazı ilaçlar dolaylı olarak etkileyebilir. Diğer seçenekler kemoterapinin bilinen ve sık görülen yan etkileridir.
3. C) Hijyen kurallarına uymak ve enfeksiyon belirtilerini yakından takip etmek — Kemoterapi, bağışıklık sistemini baskılayarak enfeksiyon riskini artırır. Bu nedenle hijyen ve enfeksiyon belirtilerini erken fark etmek hayati önem taşır.
4. Hızla bölünen hücrelerin etkilenmesi: Saç kökleri (saç dökülmesi), kemik iliği (kan hücrelerinin azalması), sindirim sistemi mukozası (bulantı, kusma, ishal, ağız yaraları).,Bağışıklık sisteminin baskılanması: Enfeksiyon riskinde artış.,Üreme hücrelerinin etkilenmesi: Kısırlık riski.,Diğer organlara etkiler: Kardiyotoksisite, nörotoksisite, nefrotoksisite.
5. Destekleyici tedaviler: Bulantı önleyici ilaçlar, büyüme faktörleri, ağrı kesiciler.,Doz ayarlamaları: Toksisite düzeyine göre ilaç dozunun azaltılması veya tedaviye ara verilmesi.,Koruyucu önlemler: Enfeksiyon riskini azaltmak için hijyen.,Beslenme desteği: Yeterli ve dengeli beslenmenin sağlanması.
6. Kanser hücrelerini öldürmek veya büyümelerini yavaşlatmak için kullanılan ilaç tedavisi.
7. Kemoterapi ilaçlarının neden olduğu istenmeyen, zararlı yan etkiler.
8. Kemoterapi, hızla bölünen saç kökü hücrelerini de etkilediği için.

### Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.  
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.