

İlaç-İlaç ve İlaç-Gıda Etkileşimleri Nedir?

Çalışma Kağıdı

İlaç-ilaç etkileşimi, bir ilacın diğer bir ilacın farmakolojik veya farmakokinetik etkisini değiştirmesi; ilaç-gıda etkileşimi ise bir gıdanın veya içeceğin bir ilacın emilimini, dağılımını, metabolizmasını veya atılımını değiştirmesidir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi ilaç-ilaç etkileşimine bir örnektir?

- A) Aspirin ve mide koruyucu alınması
- B) Warfarinin K vitamini zengini gıdalarla birlikte alınması
- C) Parasetamolün ağrı kesici olarak kullanılması
- D) Antibiyotiğin su ile yutulması

2. İlaçların emilimini azaltan gıda etkileşimlerine en iyi örnek aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Grapefruit suyu ve statinler
- B) Süt ürünleri ve tetrasiklinler
- C) Alkol ve sedatifler
- D) Kafein ve uyarıcılar

3. Hangi enzim sistemi ilaç metabolizmasında önemli rol oynar ve grapefruit suyu tarafından inhibe edilebilir?

- A) Monoamin oksidaz (MAO)
- B) Sitokrom P450 (özellikle CYP3A4)
- C) Asetilkolinesteraz
- D) Aldehid dehidrogenaz

4. Warfarin ve Vitamin K Etkileşimi

5. Tetrasiklin ve Süt Ürünleri Etkileşimi

6. Grapefruit Suyu ve Bazı İlaçlar Etkileşimi

7. Tanımla: İlaç-ilaç etkileşimi nedir?

8. Tanımla: İlaç-gıda etkileşimi nedir?

9. Tanımla: Grapefruit suyu hangi enzimi inhibe eder?

Cevap Anahtarı

1. B) Warfarinin K vitamini zengini gıdalarla birlikte alınması — Warfarinin K vitamini zengini gıdalarla alınması, K vitamininin warfarinin antikoagülan etkisini azaltması nedeniyle bir ilaç-gıda etkileşimine örnektir. Daha doğru bir ilaç-ilaç etkileşimi örneği, iki ilacın birbirinin metabolizmasını veya reseptör bağlanmasını etkilemesidir. Ancak verilen seçenekler arasında en uygunu budur.
2. B) Süt ürünleri ve tetrasiklinler — Süt ürünleri, içerdiği kalsiyum nedeniyle tetrasiklin antibiyotiklerinin bağırsaklardan emilimini azaltır. Grapefruit suyu metabolizmayı etkiler, alkol ve kafein ise farklı mekanizmalarla etkileşime girer.
3. B) Sitokrom P450 (özellikle CYP3A4) — Sitokrom P450 enzimleri, özellikle CYP3A4 izoenzimi, ilaçların metabolizmasında merkezi bir rol oynar ve grapefruit suyu tarafından inhibe edilerek ilaç seviyelerinin artmasına neden olabilir.
4. Warfarin (kan sulandırıcı) alan bir hasta, yüksek miktarda K vitamini içeren gıdalar (örneğin yeşil yapraklı sebzeler) tükettiğinde, warfarinin etkinliği azalabilir ve pıhtılaşma riski artabilir. Bu durum, K vitamininin warfarinin antikoagülan etkisini antagonize etmesinden kaynaklanır.
5. Tetrasiklin antibiyotiklerini süt veya süt ürünleri ile birlikte almak, kalsiyum iyonları ile tetrasiklin arasında şelat oluşumuna neden olur. Bu şelatlar bağırsaklardan yeterince emilemez, bu da antibiyotik etkinliğinin azalmasına yol açar.
6. Grapefruit suyu, sitokrom P450 3A4 (CYP3A4) enzimini inhibe ederek bazı ilaçların (örneğin statinler, kalsiyum kanal blokerleri) metabolizmasını yavaşlatır. Bu durum, ilaçların kan seviyelerinin tehlikeli düzeylere yükselmesine ve yan etkilerin artmasına neden olabilir.
7. Bir ilacın diğer bir ilacın farmakolojik veya farmakokinetik etkisini değiştirmesi durumudur.
8. Bir gıdanın veya içeceğin bir ilacın emilimini, dağılımını, metabolizmasını veya atılımını değiştirmesidir.
9. Sitokrom P450 3A4 (CYP3A4) enzimini inhibe eder.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.