

Bronkodilatatörler ve Astım Yönetimi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Bronkodilatatörler, astım krizlerinde veya kronik astım tedavisinde, solunum yollarındaki düz kasları gevşeterek hava akışını artıran ve nefes almayı kolaylaştıran ilaçlardır. Astım yönetimi ise ilaç tedavisi, tetikleyicilerden kaçınma ve düzenli doktor takibini içeren bütüncül bir yaklaşımdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi bronkodilatatörlerin temel etki mekanizmasıdır?

- A) Solunum yolu iltihabını azaltmak
- B) Solunum yolu düz kaslarını gevşetmek
- C) Mukus üretimini artırmak
- D) Solunum yolu direncini yükseltmek

2. Astım krizlerinde ilk tercih edilen bronkodilatatör grubu hangisidir?

- A) Uzun Etkili Beta-2 Agonistler (LABA)
- B) Kortikosteroidler
- C) Kısa Etkili Beta-2 Agonistler (SABA)
- D) Antikolinerjikler

3. Astım yönetiminde bronkodilatatörler ile birlikte sıklıkla kullanılan hangi ilaç grubu iltihabı baskılar?

- A) Diüretikler
- B) Antibiyotikler
- C) Anti-inflamatuarlar (örn. Kortikosteroidler)
- D) Antihistaminikler

4. Astım tedavisinde kullanılan bronkodilatatörlerin etki mekanizması nasıldır?

5. Astım yönetiminde bronkodilatatörler dışında hangi tedavi yöntemleri kullanılır?

6. Astım krizinde hangi tür bronkodilatatörler öncelikli olarak kullanılır?

7. Tanımla: Bronkodilatatör Nedir?

8. Tanımla: Astımın Ana Belirtileri Nelerdir?

9. Tanımla: SABA Nedir ve Ne Zaman Kullanılır?

Cevap Anahtarı

1. B) Solunum yolu düz kaslarını gevşetmek — Bronkodilatatörler, solunum yollarındaki düz kasları gevşeterek hava yollarını genişletir ve hava akışını kolaylaştırır.
2. C) Kısa Etkili Beta-2 Agonistler (SABA) — Astım krizlerinde hızlı etki gösteren kısa etkili beta-2 agonistler (SABA'lar) ilk tedavi seçeneğidir.
3. C) Anti-inflamatuarlar (örn. Kortikosteroidler) — Astım tedavisinde iltihabı kontrol altına almak için kortikosteroidler gibi anti-inflamatuar ilaçlar kullanılır.
4. Bronkodilatatörler, solunum yollarındaki beta-2 adrenerjik reseptörlere bağlanarak düz kasların gevşemesini sağlar. Bu gevşeme, bronşların çapını artırır ve hava akışını iyileştirir, böylece astım belirtileri hafifler.
5. Astım yönetiminde bronkodilatatörlerin yanı sıra, solunum yolu iltihabını baskılayan kortikosteroidler (inhaler veya oral), lökotrien antagonistleri, mast hücre stabilizatörleri ve biyolojik ajanlar gibi anti-inflamatuar ilaçlar kullanılır. Ayrıca, tetikleyicilerden kaçınma, alerji yönetimi ve yaşam tarzı değişiklikleri de önemlidir.
6. Astım krizlerinde, hızlı etki eden kısa etkili beta-2 agonistler (SABA'lar) ilk tercih edilen bronkodilatatörlerdir. Bunlar, birkaç dakika içinde etki ederek solunum yollarını hızla genişletir ve hastanın nefes almasını kolaylaştırır.
7. Solunum yollarındaki düz kasları gevşeterek hava yollarını genişleten ilaç grubudur.
8. Nefes darlığı, hırıltılı solunum, göğüste sıkışma hissi ve öksürüktür.
9. Kısa Etkili Beta-2 Agonist. Astım krizlerinde hızlı rahatlama sağlamak için kullanılır.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.