

# Psikotropik İlaçlar Nedir?

## Çalışma Kağıdı

Psikotropik ilaçlar, beyindeki nörotransmitter seviyelerini veya reseptör aktivitesini modüle ederek etki gösteren ve akıl sağlığı durumlarını yönetmek için reçete edilen ilaçlardır.

## Sorular

- Aşağıdakilerden hangisi psikotropik ilaçların temel etki mekanizmasıdır?
  - A) Kan basıncını düşürmek
  - B) Beyindeki nörotransmitterleri etkilemek
  - C) Sindirimi kolaylaştırmak
  - D) Kasları gevşetmek
- Depresyon tedavisinde sıkça kullanılan ilaç grubu hangisidir?
  - A) Antipsikotikler
  - B) Benzodiazepinler
  - C) SSRI'lar (Selektif Serotonin Geri Alım İnhibitörleri)
  - D) Antihistaminikler
- Psikoz belirtilerini yönetmek için hangi ilaç grubu kullanılır?
  - A) Mood Stabilizatörleri
  - B) Antipsikotikler
  - C) Stimülanlar
  - D) Analjezikler
- Depresyon tedavisinde kullanılan bir psikotropik ilaç örneği veriniz.
- Anksiyete bozukluklarında kullanılan psikotropik ilaçların etki mekanizması nedir?
- Psikoz tedavisinde kullanılan psikotropik ilaçlar nelerdir?
- Tanımla: Psikotropik İlaçların Ana Kategorileri Nelerdir?
- Tanımla: SSRI'lar Nasıl Çalışır?
- Tanımla: Antipsikotik İlaçların Yan Etkileri Neler Olabilir?

## Cevap Anahtarı

1. B) Beyindeki nörotransmitterleri etkilemek — Psikotropik ilaçlar, beyindeki kimyasal haberciler olan nörotransmitterlerin seviyelerini veya işlevlerini değiştirerek etki eder.
2. C) SSRI'lar (Selektif Serotonin Geri Alım İnhibitörleri) — SSRI'lar, beyindeki serotonin düzeylerini artırarak depresyon tedavisinde yaygın olarak kullanılır.
3. B) Antipsikotikler — Antipsikotikler, şizofreni ve diğer psikotik bozuklukların tedavisinde halüsinasyonlar ve sanrılar gibi belirtileri kontrol etmek için kullanılır.
4. Selektif Serotonin Geri Alım İnhibitörleri (SSRI'lar) gibi antidepresanlar, beyindeki serotonin seviyelerini artırarak depresif belirtileri hafifletir. Örnek: Fluoksetin.
5. Benzodiazepinler gibi anksiyolitikler, GABA nörotransmitterinin etkinliğini artırarak sakinleştirici ve anksiyete giderici etki gösterir. Örnek: Diazepam.
6. Antipsikotikler, dopamin ve serotonin reseptörlerini bloke ederek halüsinasyonlar ve sanrılar gibi psikotik belirtileri kontrol altına alır. Örnek: Haloperidol.
7. Antidepresanlar, Antipsikotikler, Anksiyolitikler (Sakinleştiriciler), Antikonvülzanlar (Stabilizatörler), Stimülanlar.
8. Sinir hücreleri arasındaki boşlukta (sinaps) serotonin geri alımını engelleyerek sinaptik aralıkta serotonin konsantrasyonunu artırır.
9. Sedasyon, kilo alımı, ekstrapiramidal belirtiler (titreme, kas sertliği), tardif diskinezi, metabolik sendrom.

### Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.  
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.