

Mutluluk ve Esenlik Nedir?

Çalışma Kağıdı

Mutluluk, genellikle hoşnutluk, tatmin ve yaşamdan alınan keyif hali olarak tanımlanırken; esenlik (eudaimonia), daha derin bir yaşam anlamı, erdemli yaşam sürme ve potansiyelini gerçekleştirme ile ilişkilidir.

Sorular

1. Aristoteles'e göre insanın en yüksek iyisi ve mutluluğun kaynağı nedir?

- A) Haz almak
- B) Erdemli bir yaşam sürmek
- C) Toplumsal statü kazanmak
- D) Bilgi biriktirmek

2. Stoacılar, dışsal olaylara karşı nasıl bir tutum sergiler?

- A) Yoğun duygusal tepkiler verirler
- B) Olaylara kayıtsız kalmaya çalışırlar (apatheia)
- C) Her olayı bir fırsat olarak görürler
- D) Sadece olumlu olaylara odaklanırlar

3. Epiküros'un hazcılık anlayışında öncelikli olan nedir?

- A) Anlık ve yoğun bedensel hazlar
- B) Ruhsal hazlar ve acıdan kaçınma (ataraxia)
- C) Toplumsal kabul görmek
- D) Sürekli yeni deneyimler yaşamak

4. Antik Yunan'da mutluluk anlayışına örnek verin.

5. Hazcılığın mutluluk anlayışını açıklayın.

6. Stoacıların mutluluk anlayışını özetleyin.

7. Tanımla: Mutluluk nedir?

8. Tanımla: Esenlik (Eudaimonia) nedir?

9. Tanımla: Hazcılığın temel ilkesi nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) Erdemli bir yaşam sürmek — Aristoteles, esenliği (eudaimonia) insanın akla uygun olarak erdemli bir yaşam sürmesiyle açıklar.
2. B) Olaylara kayıtsız kalmaya çalışırlar (apatheia) — Stoacılığın temel prensiplerinden biri, dışsal olaylara karşı duygusal olarak dengeli ve kayıtsız kalabilmektir.
3. B) Ruhsal hazlar ve acıdan kaçınma (ataraxia) — Epiküros'a göre en büyük hazlar ruhsal hazlardır ve acıdan uzak durmak (ataraxia) esenliğin anahtarıdır.
4. Sokrates'e göre mutluluk, erdemli yaşam sürmekten geçer. Bilgi ve erdem, insanın ruhunu yükseltir ve gerçek mutluluğa ulaşmasını sağlar. Aristoteles ise esenliği (eudaimonia) insanın en yüksek iyisi olarak görür ve bunu akla uygun olarak erdemli bir yaşam sürmekle açıklar.
5. Hazcılık (hedonizm), mutluluğun en yüksek iyi olduğunu ve bunun da haz almakla mümkün olduğunu savunur. Epiküros, en büyük hazların ruhsal hazlar olduğunu ve acıdan kaçınmanın (ataraxia) önemli olduğunu belirtir.
6. Stoacılık, mutluluğu doğaya uygun yaşamakta ve tutkuları kontrol etmekte bulur. Dışsal olaylara karşı kayıtsız kalmayı (apatheia) ve erdemli olmayı hedefler. Bilgelik, adalet, cesaret ve ölçülülük gibi erdemler esenliğin temelini oluşturur.
7. Genellikle hoşnutluk, tatmin ve yaşamdan alınan keyif hali.
8. Daha derin bir yaşam anlamı, erdemli yaşam sürme ve potansiyeli gerçekleştirme.
9. Mutluluğun haz almakla mümkün olduğu ve en yüksek iyyinin haz olduğu düşüncesi.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.