

Stoacılık Nedir?

Çalışma Kağıdı

Stoacılık, erdemın en yüksek iyilik olduğunu savunan, akla dayalı yaşamayı, doğayla uyum içinde olmayı ve duygusal dengeyi ön planda tutan bir felsefedir.

Sorular

- Aşağıdakilerden hangisi Stoacılığın temel ilkelerinden biri DEĞİLDİR?
A) Erdem en yüksek iyiliktir.
B) Duygularımızı kontrol altına almak akıl dışıdır.
C) Doğaya uyum içinde yaşamak önemlidir.
D) Kontrolümüz dışındaki olaylara karşı kayıtsız kalmak gerekir.
- Stoacılığa göre mutluluk neye bağlıdır?
A) Zenginliğe ve güce
B) Dışsal koşulların iyiliğine
C) Erdemli bir yaşam sürmeye
D) Başkalarının onayına
- Stoacılığın 'apatheia' kavramı neyi ifade eder?
A) Aşırı sevinç hali
B) Duygusal dinginlik ve tutkunun kontrolü
C) Merak ve öğrenme isteği
D) Sosyal etkileşimden kaçınma
- Stoacılığa göre, bir kişinin başına olumsuz bir olay geldiğinde nasıl bir tavır sergilemesi beklenir?
- Stoacılık, 'arzu' konusunda ne gibi bir yaklaşım sunar?
- Tanımla: Stoacılığın kurucusu kimdir?
- Tanımla: Stoacılığın temel amacı nedir?
- Tanımla: Stoacılığa göre en yüksek iyilik nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) Duygularımızı kontrol altına almak akıl dışıdır. — Stoacılığa göre duyguları yönetmek ve akılcı davranmak esastır, duyguları tamamen bastırmak değil.
2. C) Erdemli bir yaşam sürmeye — Stoacılık, mutluluğun kaynağını erdemli bir karakter ve akılcı yaşamda görür.
3. B) Duygusal dinginlik ve tutkunun kontrolü — 'Apatheia', Stoacılıkta tutkuların (olumsuz duyguların) etkisinden kurtulmuş bir zihin durumunu ifade eder.
4. 1. Olayın kontrolümüz dışında olduğunu kabul etmek. 2. Olay karşısında duygusal tepkilerimizi yönetmek ve akılcı davranmak. 3. Olaydan ders çıkararak erdemli bir şekilde ilerlemeye odaklanmak.
5. 1. Kontrolümüz dışındaki şeylere duyulan arzunun acıya yol açtığını belirtir. 2. Gerçek mutluluğun, erdemli bir yaşam sürmekle elde edileceğini vurgular. 3. Kontrolümüzdeki şeylere (kendi düşünce ve eylemlerimiz) odaklanmayı önerir.
6. Kıbrıslı Zenon
7. İç huzur ve mutluluğa ulaşmak.
8. Erdem

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.