

Bağlanma Teorisi ve Yaşam Boyu İnsan Gelişimi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Bağlanma teorisi, insan gelişiminde erken yaşlarda bakım verenle kurulan güvenli veya güvensiz duygusal bağların, bireyin yaşam boyu sürececek ilişkilerini, duygusal düzenlemesini ve genel psikolojik iyilik halini şekillendirdiğini öne süren bir çerçevedir.

Sorular

1. Bağlanma Teorisi'ne göre, erken çocukluk dönemindeki bağlanma stilleri bireyin yaşamındaki hangi alanı en çok etkiler?

- A) Fiziksel sağlık
- B) Sosyal ve duygusal ilişkiler
- C) Akademik başarı
- D) Beslenme alışkanlıkları

2. Aşağıdakilerden hangisi 'güvenli bağlanma' stiline sahip bir bireyin tipik bir özelliği DEĞİLDİR?

- A) Sağlıklı sınırlar koyabilme
- B) Yalnızlıktan aşırı derecede korkma
- C) Duygusal ihtiyaçlarını ifade edebilme
- D) Başkalarına güvenebilme

3. Mary Ainsworth'un 'Yabancı Durum' deneyi hangi bağlanma stilini ayırt etmek için geliştirilmiştir?

- A) Güvenli, Güvensiz-Kaçıngan, Güvensiz-Kaygılı
- B) Güvenli, Güvensiz-İhmalci
- C) Güvenli, Güvensiz-Bağımlı
- D) Güvenli, Kaçıngan, Kaygılı, Düzensiz

4. Bebeklik döneminde annesiyle güvenli bir bağlanma geliştiren bir çocuğun ileriki yaşamındaki özellikleri neler olabilir?

5. Kaygılı-meşgul bağlanma stiline sahip bir bireyin romantik ilişkilerdeki tipik davranışları nelerdir?

6. Kaçıngan bağlanma stiline sahip bir bireyin yakın ilişkilerdeki zorlukları nelerdir?

7. Tanımla: Bağlanma Teorisi'nin kurucusu kimdir?

8. Tanımla: Güvenli bağlanma nedir?

9. Tanımla: Kaygılı-meşgul bağlanma stili özellikleri?

Cevap Anahtarı

1. B) Sosyal ve duygusal ilişkiler — Bağlanma teorisi, özellikle bireyin sosyal ve duygusal ilişkilerini, partner seçimlerini ve yakınlık kurma becerilerini yaşam boyu etkilediğini vurgular.
2. B) Yalnızlıktan aşırı derecede korkma — Güvenli bağlanma, bireyin yalnızlıktan aşırı korkmaması ve kendi başına da rahat olabilmesi ile karakterizedir.
3. A) Güvenli, Güvensiz-Kaçınan, Güvensiz-Kaygılı — Mary Ainsworth'un Yabancı Durum deneyi, bebeklerin bakım verenlerinden ayrılıp tekrar bir araya geldiklerinde gösterdikleri tepkilere göre güvenli, güvensiz-kaçınan ve güvensiz-kaygılı (ikilemde kalmış) bağlanma stillerini ayırt etmek için tasarlanmıştır. Daha sonra 'düzensiz' stil de eklenmiştir.
4. Güvenli bağlanma geliştiren çocuklar genellikle daha sosyal, meraklı ve problem çözme becerileri gelişmiş bireyler olurlar. Yetişkinlikte sağlıklı ilişkiler kurma eğilimindedirler ve duygusal zorluklarla daha etkin başa çıkabilirler.
5. Kaygılı-meşgul bireyler, partnerlerinden sürekli onay ve ilgi bekleyebilirler. İlişkilerinde terk edilme korkusu yaşayabilirler ve partnerlerine karşı aşırı bağımlılık gösterebilirler.
6. Kaçınan bağlanma stiline sahip bireyler, duygusal yakınlıktan kaçınma eğilimindedirler. Bağımsızlıklarına aşırı önem verirler ve duygusal ihtiyaçlarını ifade etmekte zorlanabilirler, bu da yakın ilişkilerde mesafeye yol açar.
7. John Bowlby
8. Bakım verenle kurulan, çocuğun keşfetmesi için güvenli bir üs sağlayan, ayrılığa üzüntü ve döndüğünde sevinç gösterilen bağ türü.
9. Yakınlık arayışı, terk edilme korkusu, onay ihtiyacı, partnerin davranışlarına aşırı odaklanma.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.