

Bağlanma Teorisi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Bağlanma teorisi, bebeklerin hayatta kalma ve güvenlik ihtiyaçlarını karşılamak için bakım verenlerine yöneldikleri, bu ilk ilişkilerin ileriki yaşamdaki sosyal ve duygusal gelişimlerini şekillendirdiği bir teoridir.

Sorular

1. Bağlanma teorisine göre, bebeklerin bakım verenleriyle kurduğu ilk bağlar neyi etkiler?
A) Sadece sosyal becerileri
B) Sadece duygusal regülasyonu
C) Sosyal ve duygusal gelişimin yanı sıra kişilik gelişimini
D) Hiçbir şeyi etkilemez
2. Aşağıdakilerden hangisi güvensiz bağlanma türlerinden biridir?
A) Güvenli bağlanma
B) Kaygılı-ikilemde (ambivalent) bağlanma
C) Normal bağlanma
D) Sağlıklı bağlanma
3. Mary Ainsworth'un 'Yabancı Durum' deneyi hangi kavramı incelemek için tasarlanmıştır?
A) Bebeklerin dil gelişimini
B) Bebeklerin bağlanma stillerini
C) Bebeklerin motor becerilerini
D) Bebeklerin bilişsel gelişimini
4. Güvenli bağlanma örneği nedir?
5. Kaygılı-ikilemde (ambivalent) bağlanma örneği nedir?
6. Kaçınan bağlanma örneği nedir?
7. Tanımla: Bağlanma Teorisi'nin kurucusu kimdir?
8. Tanımla: Bağlanma Teorisi'ni geliştiren önemli araştırmacı kimdir?
9. Tanımla: Güvenli bağlanmanın temel özelliği nedir?

Cevap Anahtarı

1. C) Sosyal ve duygusal gelişimin yanı sıra kişilik gelişimini — Bağlanma teorisi, erken dönemdeki güvenli veya güvensiz bağlanma biçimlerinin bireyin ileriki yaşamındaki sosyal ilişkilerini, duygusal durumunu ve genel kişilik yapısını derinden etkilediğini savunur.
2. B) Kaygılı-ikilemde (ambivalent) bağlanma — Kaygılı-ikilemde (ambivalent) bağlanma, kaçınan bağlanma ve düzensiz bağlanma, güvensiz bağlanma türleri arasında yer alır.
3. B) Bebeklerin bağlanma stillerini — Mary Ainsworth, 'Yabancı Durum' (Strange Situation) adı verilen yapılandırılmış gözlem tekniğiyle bebeklerin anneleriyle olan bağlanma stillerini sınıflandırmıştır.
4. Bebek, annesi odadayken rahat ve oyuncuları ile oynar. Anne odadan çıktığında üzülür ancak anne geri döndüğünde kolayca sakinleşir ve annenin ilgisini yeniden kazanır.
5. Bebek, annesi yanındayken hem ona yapışık davranır hem de annenin ilgisine karşı direnç gösterir. Anne gittiğinde çok ağlar ve öfkelenir, döndüğünde ise hem anneden uzaklaşır hem de ona sarılır, teselliye zor ulaşır.
6. Bebek, annesi odadayken onunla pek ilgilenmez, anne gittiğinde de tepkisiz kalır. Anne döndüğünde anneden kaçınır veya onu görmezden gelir, sanki annenin varlığı veya yokluğu onu etkilemiyormuş gibi davranır.
7. John Bowlby
8. Mary Ainsworth
9. Bakım veren yokluğunda üzülmeye, döndüğünde kolayca sakinleşme ve yeniden güven duyma.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.