

Dikkat ve Seçici Dikkat Nedir?

Çalışma Kağıdı

Dikkat, sınırlı kapasiteli bilişsel kaynağımızı belirli bir uyarıcıya veya göreve yönlendirme yeteneğidir. Seçici dikkat ise bu yeteneğin, çevresel karmaşadan veya içsel düşüncelerden gelen ilgisiz bilgileri filtreleyerek, hedeflenen bilgiye odaklanma biçimidir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi dikkat ve seçici dikkatin temel işlevlerinden biri değildir?

- A) Uyarıcıları filtrelemek
- B) Bilgiyi işlemek için sınırlı kaynakları yönlendirmek
- C) Tüm çevresel uyarıcıları aynı anda işlemek
- D) Önemli bilgilere odaklanmak

2. Bir öğrencinin ders anlatılırken öğretmenin sözlerine odaklanıp, yanındaki arkadaşının fısıltısını duymaması hangi dikkat türüne örnektir?

- A) Bölünmüş dikkat
- B) Sürekli dikkat
- C) Seçici dikkat
- D) Odağı kaydırma

3. Dikkat kapasitesinin sınırlı olması ne anlama gelir?

- A) Her şeye aynı anda odaklanabiliriz.
- B) Sadece bir şeye odaklanabiliriz.
- C) Belirli bir anda işleyebileceğimiz bilgi miktarı sınırlıdır.
- D) Dikkatimiz hiçbir zaman dağılmaz.

4. Gürültülü bir kafede arkadaşınızla sohbet ederken, arka plandaki diğer konuşmaları duymanıza rağmen arkadaşınızın söylediklerine odaklanmanız seçici dikkatin hangi yönünü gösterir?

5. Yoğun bir trafikte araba kullanırken, yol işaretlerine, diğer araçlara ve olası tehlikelere aynı anda dikkat etmeye çalışmak hangi bilişsel süreci gerektirir?

6. Tanımla: Dikkat Nedir?

7. Tanımla: Seçici Dikkat Nedir?

8. Tanımla: Kokteyl Partisi Etkisi Nedir?

Cevap Anahtarı

1. C) Tüm çevresel uyarıcıları aynı anda işlemek — Dikkat, sınırlı bir kaynaktır ve tüm uyarıcıları aynı anda işlemek yerine, önemli olanlara odaklanmamızı sağlar. Bu nedenle, tüm çevresel uyarıcıları aynı anda işlemek dikkat ve seçici dikkatin temel işlevi değildir.
2. C) Seçici dikkat — Bu durum, öğrencinin ilgisiz bir uyarıcıyı (arkadaşının fısıltısı) eleyerek, ilgili uyarıcıya (öğretmenin sözleri) odaklanması anlamına gelir ki bu da seçici dikkatin tanımıdır.
3. C) Belirli bir anda işleyebileceğimiz bilgi miktarı sınırlıdır. — Dikkat kapasitesinin sınırlı olması, beynimizin aynı anda sınırlı sayıda uyarıcıyı veya görevi etkili bir şekilde işleyebileceği anlamına gelir.
4. Bu durum, 'kokteyl partisi etkisi' olarak bilinen seçici dikkatin bir örneğidir. Çevresel gürültüye rağmen, hedeflenen sese (arkadaşınızın konuşması) odaklanma yeteneği, seçici dikkatin filtreleme işlevini vurgular.
5. Bu durum, dikkatimizin hem odaklanma hem de bölünmüş dikkat kapasitesini zorlar. Yol işaretleri ve tehlikeler gibi önemli bilgilere öncelik verilirken, diğer daha az önemli uyarıcılar filtrelenir. Bu, dikkatimizin hem seçici hem de dağılımlı olabileceğini gösterir.
6. Sınırlı bilişsel kaynaklarımızı belirli bir uyarıcıya veya göreve yönlendirme yeteneğidir.
7. İstenmeyen uyarıcıları eleyerek sadece ilgili bilgilere odaklanma biçimidir.
8. Gürültülü ortamlarda bile önemli bir konuşmaya odaklanabilme yeteneğidir.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.