

Dikkat ve Yönetici Kontrol İşlevleri Nedir?

Çalışma Kağıdı

Dikkat, belirli bir uyarıyı seçip diğerlerini göz ardı etme yeteneğiyken; yönetici işlevler, planlama, problem çözme, karar verme ve dürtü kontrolü gibi üst düzey bilişsel becerileri içerir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi yönetici işlevlerden biri DEĞİLDİR?
A) Planlama
B) Dürtü kontrolü
C) Uyarıyı filtreleme
D) Problem çözme
2. Bir işe başlarken adımları belirleme ve bunları sıraya koyma süreci hangi yönetici işlev ile en yakından ilişkilidir?
A) Bilişsel esneklik
B) Çalışma belleği
C) Planlama
D) Tepkisel kontrol
3. Çoklu görev yaparken (multitasking) dikkat ve yönetici işlevler arasındaki ilişki nasıldır?
A) Birbirlerinden bağımsızdır.
B) Yönetici işlevler dikkati yönlendirir ve kontrol eder.
C) Dikkat, yönetici işlevleri gerektirmez.
D) Yönetici işlevler sadece tek bir göreve odaklanmayı sağlar.
4. Bir öğrencinin ders dinlerken sınıftaki diğer sesleri (arkadaşının konuşması, dışarıdaki trafik sesi) yok sayıp sadece öğretmenin anlattığına odaklanması hangi kavramla açıklanır?
5. Yoğun bir trafikte araba kullanırken hem yol durumunu takip etmek, hem navigasyonu dinlemek hem de ani bir durum karşısında doğru tepkiyi vermek hangi bilişsel işlevleri gerektirir?
6. Tanımla: Dikkat Nedir?
7. Tanımla: Yönetici İşlevler Nedir?
8. Tanımla: Seçici Dikkat Örneği

Cevap Anahtarı

1. C) Uyarıları filtreleme — Uyarıları filtreleme daha çok dikkat süreçleriyle ilgilidir; planlama, dürtü kontrolü ve problem çözme ise yönetici işlevlerin temel bileşenleridir.
2. C) Planlama — Bir işe başlarken adımları belirleme ve sıraya koyma, doğrudan planlama yönetici işlevinin bir parçasıdır.
3. B) Yönetici işlevler dikkati yönlendirir ve kontrol eder. — Yönetici işlevler, özellikle dikkat dağıtıcı unsurların olduğu durumlarda, dikkatin belirli bir göreve odaklanmasını, sürdürülmesini ve gerektiğinde başka görevlere kaydırılmasını sağlar.
4. Bu durum, seçici dikkatin bir örneğidir. Öğrenci, öncelikli olarak ders anlatımına odaklanarak diğer dikkat dağıtıcı unsurları filtreler.
5. Bu senaryo, birden fazla görevi yönetme (bölünmüş dikkat), değişen koşullara uyum sağlama (bilişsel esneklik) ve ani durumlara müdahale etme (tepkisel kontrol) gibi yönetici işlevlerin bir arada kullanılmasını gerektirir.
6. Çevresel uyarılar arasından seçim yapma ve odaklanma süreci.
7. Planlama, problem çözme, karar verme ve dürtü kontrolü gibi üst düzey bilişsel beceriler.
8. Gürültülü bir ortamda tek bir konuşmaya odaklanmak.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.