

Atfetme Teorisi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Atfetme Teorisi, bireylerin olayların ve davranışların nedenlerini açıklamak için yaptıkları bilişsel çıkarım süreçlerini inceler.

Sorular

1. Bir öğrencinin derste dikkatini dağıtan bir durum yaşandığında, bunun nedenini 'öğretmenin anlatımının sıkıcı olmasına' bağlamak hangi atıf türüne örnektir?
A) İçsel Atıf
B) Dışsal Atıf
C) Otomatik Atıf
D) Gözlemsel Atıf
2. Bir kişinin trafikte başka bir sürücünün agresif sürüşünü 'o kişinin kötü bir gün geçirmesine' bağlaması, hangi bilişsel süreci vurgular?
A) Örtük Atıf Hatası
B) Temel Atıf Hatası
C) Kendini Gerçekleştiren Kehanet
D) Sosyal Karşılaştırma
3. Kendi başarısızlığımızı 'şanssızlığa' bağlarken, başkalarının başarısızlığını 'yetersizliğe' bağlama eğilimi ne olarak adlandırılır?
A) Temel Atıf Hatası
B) Dışsal Atıf
C) Örtük Atıf Hatası
D) İçsel Atıf
4. Bir arkadaşınızın sınavdan düşük not almasının nedenini nasıl açıklarsınız? (İçsel ve Dışsal Atıflar)
5. Bir iş görüşmesinde başarısız olduğunuzu düşünüyorsanız, bu durumu nasıl atfedersiniz? (Temel Atıf Hatası)
6. Tanımla: Atfetme Teorisi'nin temel amacı nedir?
7. Tanımla: İçsel Atıf nedir?
8. Tanımla: Dışsal Atıf nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) Dışsal Atıf — Davranışın nedeni (öğretmenin anlatımı) kişinin kontrolü dışındaki çevresel bir faktöre atfedildiği için bu bir dışsal atıftır.
2. B) Temel Atıf Hatası — Başkalarının davranışlarını açıklarken durumsal faktörleri göz ardı edip kişisel özelliklere odaklanma eğilimi Temel Atıf Hatası'dır.
3. C) Örtük Atıf Hatası — Bu durum, kendi olumsuzluklarımızı dışsal, başkalarının olumsuzluklarını ise içsel faktörlere bağlama eğilimi olan Örtük Atıf Hatası'dır.
4. Durumu gözlemleyin: Arkadaşınız sınavdan düşük not aldı.,Olası nedenleri düşünün: Arkadaşınız yeterince çalışmadı mı (içsel atıf)? Sınav çok mu zordu (dışsal atıf)? Yoksa hasta mıydı (dışsal atıf)?,Bilgi toplayın: Arkadaşınızla konuşarak veya gözlemleyerek daha fazla bilgi edinin.,Atıfta bulunun: Topladığınız bilgilere dayanarak, düşük notun nedenini içsel veya dışsal faktörlere atfedin.
5. Sonucu değerlendirin: İş görüşmesinde başarısız oldunuz.,Düşünülen nedenler: Mülakatı yapan kişi beni sevmedi (dışsal atıf)? Ben yeterince iyi hazırlanmadım (içsel atıf)?,Potansiyel hata: Mülakatı yapan kişinin kişisel tercihlerine aşırı vurgu yapıp, kendi hazırlık eksikliğinizi göz ardı ediyor olabilirsiniz (Temel Atıf Hatası).,Daha dengeli bir atıf: Hem kendi hazırlığınızı hem de mülakat sürecindeki diğer faktörleri dikkate alarak daha dengeli bir açıklama yapmaya çalışın.
6. İnsanların davranışlarının nedenlerini nasıl açıkladıklarını anlamak.
7. Bir davranışın nedenini kişinin kendi özelliklerine (yetenek, çaba, kişilik) bağlama.
8. Bir davranışın nedenini çevresel faktörlere (şans, görev zorluğu, başkalarının etkisi) bağlama.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.