

Bilinç ve Metabiliş Nedir?

Çalışma Kağıdı

Bilinç, kişinin çevresinin ve kendi varlığının farkında olması durumudur; metabiliş ise bu farkındalığın kendisi üzerine odaklanması, yani düşünceler hakkında düşünme yetisidir.

Sorular

- Aşağıdakilerden hangisi bilinçli bir eylemdir?
A) Uyku sırasında rüya görmek
B) Bisiklet sürerken dengeyi sağlamak
C) Bir kitabı okurken kelimeleri tanımak
D) Yemek yerken tadı hissetmek
- Bir öğrencinin 'Bu konuyu anlamak için hangi çalışma yöntemini kullanmalıyım?' diye düşünmesi hangi kavrama örnektir?
A) Bilinç
B) Metabiliş
C) Duygu Durumu
D) Motivasyon
- Metabilişin temel bileşenlerinden biri aşağıdakilerden hangisidir?
A) Duygusal düzenleme
B) Dikkat kontrolü
C) Kendini gözlemlleme
D) Bellek kapasitesi
- Bilinç ve metabiliş arasındaki ilişkiyi bir örnekle açıklayınız.
- Metabilişin gelişimini nasıl gözlemleyebiliriz?
- Tanımla: Bilinç Nedir?
- Tanımla: Metabiliş Nedir?
- Tanımla: Bilinç ve Metabiliş ilişkisi Nedir?

Cevap Anahtarı

1. C) Bir kitabı okurken kelimeleri tanımak — Kitap okurken kelimeleri tanımak, aktif bir bilişsel süreçtir ve bilinçli farkındalık gerektirir. Diğer seçenekler daha çok otomatik veya bilinçdışı süreçlere işaret eder.
2. B) Metabiliş — Bu soru, öğrencinin kendi öğrenme süreci ve stratejileri üzerine düşünmesini ifade ettiği için metabilişe örnektir.
3. C) Kendini gözlemleme — Kendini gözlemleme, metabilişin temel bir parçasıdır çünkü kişi kendi düşünsel süreçlerini izler ve değerlendirir.
4. Bir problemi çözerken, bilinçli olarak problemi anlarsınız (Bilinç).,Çözüm sürecinizi ve kullandığınız stratejileri fark ettiğinizde, bu metabiliştir.,Örneğin, 'Bu matematik problemini çözerken toplama yerine çarpma kullanmalıyım çünkü...' diye düşünmek metabilişe örnektir.
5. Çocukların 'Neden böyle düşünüyorum?' veya 'Bu neden aklıma geldi?' gibi sorular sorması, metabilişin gelişimini gösterir.,Yetişkinlerde ise daha karmaşık strateji belirleme ve kendi öğrenme süreçlerini değerlendirme şeklinde görülür.
6. Çevresel ve içsel farkındalık durumu.
7. Düşünceler hakkında düşünme, kendi zihinsel süreçlerinin farkında olma.
8. Metabiliş, bilincin kendi üzerine odaklanmasıdır.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.