

Bilinç ve Değiştirilmiş Bilinç Durumları Nedir?

Çalışma Kağıdı

Bilinç, uyanıklık ve farkındalık düzeyini ifade ederken; değiştirilmiş bilinç durumları uyku, hipnoz, meditasyon, psikoaktif madde kullanımı gibi çeşitli etkenlerle ortaya çıkan olağan dışı zihinsel hallerdir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi değiştirilmiş bir bilinç durumu örneği değildir?

- A) Derin uyku
- B) Meditasyon
- C) Normal uyanıklık hali
- D) Hipnoz

2. Bilinç kavramı en çok neyi ifade eder?

- A) Sadece rüya görme yeteneği
- B) Çevresel ve içsel farkındalık
- C) Sadece uyku evreleri
- D) Duygusal tepkisizlik

3. Hipnoz sırasında bireyde hangi durum gözlemlenebilir?

- A) Tamamen farkındalığın kaybolması
- B) Telkinlere daha açık hale gelme
- C) Dış uyaranlara karşı aşırı tepki
- D) Bellek kaybı yaşama zorunluluğu

4. Normal Bilinç Durumu Örneği

5. Değiştirilmiş Bilinç Durumu Örneği (Uyku)

6. Değiştirilmiş Bilinç Durumu Örneği (Hipnoz)

7. Tanımla: Bilinç Nedir?

8. Tanımla: Değiştirilmiş Bilinç Durumu Nedir?

9. Tanımla: Değiştirilmiş Bilinç Durumlarına Örnekler Nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. C) Normal uyanıklık hali — Normal uyanıklık hali, bilinç ve farkındalığın temel düzeyini ifade eder, değiştirilmiş bir durum değildir.
2. B) Çevresel ve içsel farkındalık — Bilinç, bireyin hem kendi varlığının hem de çevresindeki dünyanın farkında olması durumudur.
3. B) Telkinlere daha açık hale gelme — Hipnoz, bireyin telkinlere karşı artan duyarlılığı ile karakterize edilen bir değiştirilmiş bilinç durumudur.
4. Sabah uyanıp çevrenizdeki sesleri duymak, gün içindeki olayları hatırlamak ve mantıklı düşünmek normal bilinç durumunu gösterir.
5. Derin uyku sırasında dış uyaranlara karşı tepkisizlik ve rüya görme hali, değiştirilmiş bir bilinç durumudur.
6. Hipnoz altında iken kişi, telkinlere daha açık hale gelir, anıları farklı algılayabilir veya bazı duyumları yaşamaz.
7. Bireyin kendisinin ve çevresinin farkında olma durumu; uyanıklık ve algı düzeyidir.
8. Normal farkındalık halinden farklılaşan, algı, düşünce ve duygu süreçlerinde değişikliklerin yaşandığı zihinsel hallerdir.
9. Uyku, rüya görme, hipnoz, meditasyon, psikoaktif madde etkisi, koma.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.