

Tanı Görüşmesi ve Durum Formülasyonu Nedir?

Çalışma Kağıdı

Tanı görüşmesi, danışanın öyküsünü, belirtilerini ve işlevselliğini değerlendirerek klinik bir tanıya ulaşmayı hedefler. Durum formülasyonu ise bu tanıyı, danışanın biyolojik, psikolojik ve sosyal faktörlerini içeren kapsamlı bir açıklama ile destekler.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi tanı görüşmesinin temel amaçlarından biri DEĞİLDİR?
A) Danışanın belirtilerini anlamak
B) Klinik tanı koymak
C) Danışanın giyim tarzını yargılamak
D) Tedavi planı oluşturmak için bilgi toplamak
2. Durum formülasyonunda 'sosyal faktörler' neleri içerebilir?
A) Beyin kimyası
B) Aile ilişkileri ve iş durumu
C) Düşünce kalıpları
D) Genetik yatkınlık
3. Tanı görüşmesi ve durum formülasyonu hangi ruh sağlığı disiplininin temel araçlarındanındır?
A) Klinik Psikoloji
B) Sosyal Hizmet
C) Nöroloji
D) Psikiyatri
4. Bir danışanın aşırı kaygı belirtileri gösterdiği bir durumda, tanı görüşmesinde hangi sorular sorulabilir?
5. Durum formülasyonu oluşturulurken dikkate alınması gereken temel alanlar nelerdir?
6. Tanımla: Tanı Görüşmesi Nedir?
7. Tanımla: Durum Formülasyonu Nedir?
8. Tanımla: Tanı Görüşmesinin Amacı Nedir?

Cevap Anahtarı

1. C) Danışanın giyim tarzını yargılamak — Tanı görüşmesinin amacı danışanın ruh sağlığı sorunlarını anlamak, tanı koymak ve tedavi planı oluşturmaktır. Danışanın giyim tarzını yargılamak bu sürecin bir parçası değildir.
2. B) Aile ilişkileri ve iş durumu — Sosyal faktörler, danışanın çevresiyle olan etkileşimlerini, ilişkilerini ve sosyal destek sistemlerini kapsar. Aile ilişkileri ve iş durumu bu kategoriye girer.
3. A) Klinik Psikoloji — Tanı görüşmesi ve durum formülasyonu, klinik psikologların danışanları değerlendirme ve anlama süreçlerinin temelini oluşturur. Psikiyatristler de bu süreçleri kullanır ancak klinik psikolojinin temel metodolojisindendir.
4. Kaygının ne zaman başladığı ve ne kadar sürdüğü?,Kaygının tetikleyicileri nelerdir?,Günlük yaşamını nasıl etkiliyor?,Daha önce benzer belirtiler yaşad mı?,Ailede ruhsal hastalık öyküsü var mı?
5. Biyolojik Faktörler (genetik yatkınlık, tıbbi durumlar, madde kullanımı),Psikolojik Faktörler (düşünce kalıpları, başa çıkma mekanizmaları, kişilik özellikleri, travmalar),Sosyal Faktörler (aile ilişkileri, iş/okul durumu, sosyal destek ağları, kültürel etkenler),Belirtilerin gelişimindeki ve sürdürülmesindeki rolü
6. Danışanın ruh sağlığı sorunlarını anlamak ve tanı koymak için yapılan yapılandırılmış görüşme.
7. Danışanın sorunlarını biyolojik, psikolojik ve sosyal faktörlerle açıklayan bütüncül model.
8. Klinik tanıya ulaşmak ve tedavi planı oluşturmak.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.