

Duygu Teorileri Nedir?

Çalışma Kağıdı

Duygu teorileri, duyguların kökenini, fizyolojik tepkilerini, bilişsel değerlendirmelerini ve davranışsal ifadelerini açıklayan çeşitli psikolojik yaklaşımlardır.

Sorular

1. Hangi duygu teorisi, fizyolojik uyarılmanın yanı sıra duruma yapılan bilişsel değerlendirmenin de duygu yaşantısında kritik olduğunu savunur?
A) James-Lange Teorisi
B) Cannon-Bard Teorisi
C) Schachter-Singer İki Faktörlü Teori
D) Facial Feedback Hipotezi
2. Bir kişi, bir ayı gördüğünde önce korku hissettiğini ve ardından kaçmaya başladığını ifade ederse, bu hangi duygu teorisiyle daha çok örtüşür?
A) James-Lange Teorisi
B) Cannon-Bard Teorisi
C) Lazarus'un Bilişsel Değerlendirme Teorisi
D) Facial Feedback Hipotezi
3. Gülümsemenin, kişinin kendini daha mutlu hissetmesine yol açabileceğini savunan hipotez hangisidir?
A) James-Lange Teorisi
B) Schachter-Singer İki Faktörlü Teori
C) Facial Feedback Hipotezi
D) Cannon-Bard Teorisi
4. James-Lange Teorisi'ne göre, bir tehlike anında önce hangi tepki gerçekleşir?
5. Schachter-Singer İki Faktörlü Teori'ye göre, aynı fizyolojik uyarılma farklı duygulara nasıl yol açabilir?
6. Cannon-Bard Teorisi'nde, tehlike anında fizyolojik tepki ve duygu eş zamanlı mı, yoksa ardışık mı yaşanır?
7. Tanımla: James-Lange Teorisi
8. Tanımla: Cannon-Bard Teorisi
9. Tanımla: Schachter-Singer İki Faktörlü Teori

Cevap Anahtarı

1. C) Schachter-Singer İki Faktörlü Teori — Schachter-Singer teorisi, hem fizyolojik uyarılmanın hem de bu uyarılmaya yüklenen bilişsel anlamın duygu deneyimini belirlediğini öne sürer.
2. B) Cannon-Bard Teorisi — Cannon-Bard teorisine göre, tehlike (ayıyı görmek) beynin ilgili bölgelerini uyararak hem korku duygusunu hem de kaçma gibi fizyolojik tepkileri eş zamanlı olarak başlatır.
3. C) Facial Feedback Hipotezi — Facial Feedback Hipotezi, yüz kaslarındaki hareketlerin beyne sinyal göndererek duygusal deneyimi etkilediğini, yani yüz ifadesinin duyguya yol açabileceğini belirtir.
4. 1. Fizyolojik uyarılma (kalp çarpıntısı, terleme vb.) gerçekleşir. 2. Bu fizyolojik tepkilere dayanarak duygu (korku) yaşanır.
5. 1. Genel fizyolojik uyarılma (örn. kalp çarpıntısı) yaşanır. 2. Bilişsel değerlendirme (durumu yorumlama) ile bu uyarılmaya anlam yüklenir (örn. bir arkadaşla şakalaşma vs. tehlike). 3. Yorumlamaya göre farklı duygu (eğlence vs. korku) deneyimlenir.
6. Tehlike anında, beyne gelen uyarı hem talamusa (duygusal deneyim) hem de otonom sinir sistemine (fizyolojik tepki) aynı anda iletilir. Bu nedenle, fizyolojik tepki ve duygu eş zamanlı olarak yaşanır.
7. Fizyolojik tepkiler duyguları tetikler (Örn: Titrediğim için korkuyorum).
8. Fizyolojik tepki ve duygu eş zamanlıdır (Örn: Hem titriyorum hem de korkuyorum).
9. Fizyolojik uyarılma + Bilişsel etiketleme = Duygu (Örn: Kalbim çarpıyor ve bu tehlikeli, korkuyorum).

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.