

Erikson'un Psikososyal Gelişim Evreleri Nedir?

Çalışma Kağıdı

Erikson'un psikososyal gelişim evreleri, doğumdan yaşlılığa kadar bireyin sosyal etkileşimler yoluyla kazandığı sekiz ayrı gelişimsel dönemi tanımlar. Her evre, kendine özgü bir psikososyal çatışma içerir ve bu çatışmanın başarılı bir şekilde çözülmesi, o evreye özgü bir erdemin kazanılmasını sağlar.

Sorular

1. Erikson'un teorisinde, bireyin yaşam boyu süren gelişim sürecinde karşılaştığı temel psikolojik çatışmalar nelerdir?
A) Bilişsel ve Duygusal Krizler
B) Psikoseksüel ve Bilişsel Krizler
C) Psikososyal Krizler
D) Davranışsal ve Sosyal Krizler
2. Hangi evrede birey, 'Ben kimim?' sorusuna cevap arayarak kendi değerlerini ve inançlarını belirlemeye çalışır?
A) Özerklik ve Utanç/Kuşku
B) Girişimcilik ve Suçluluk
C) Kimlik ve Rol Karmaşası
D) Yakınlık ve Yalıtılmışlık
3. Temel güven duygusunun kazanıldığı ilk evre hangisidir ve bu evrenin temel erdemi nedir?
A) Özerklik ve Utanç/Kuşku; İrade
B) Güven ve Güvensizlik; Umut
C) Çalışkanlık ve Aşağılık Duygusu; Yeterlilik
D) Girişimcilik ve Suçluluk; Amaç
4. Güven-Güvensizlik Evresi'nde (0-1 yaş) bebek, temel ihtiyaçlarının (beslenme, bakım, sevgi) tutarlı ve sevgi dolu bir şekilde karşılandığını hissederse ne olur?
5. Girişimcilik-Suçluluk Evresi'nde (3-6 yaş) çocuk, ebeveynlerinden veya öğretmenlerinden gelen aşırı eleştiri veya cezalandırma karşısında ne gibi bir sonuçla karşılaşabilir?
6. Kimlik-Rol Karmaşası Evresi'nde (12-18 yaş) ergen, kendi değerlerini, inançlarını ve gelecek hedeflerini netleştiremezse ne yaşar?
7. Tanımla: 1. Evre: Güven ve Güvensizlik (0-1 yaş)
8. Tanımla: 2. Evre: Özerklik ve Utanç/Kuşku (1-3 yaş)
9. Tanımla: 3. Evre: Girişimcilik ve Suçluluk (3-6 yaş)

Cevap Anahtarı

1. C) Psikososyal Krizler — Erikson'un teorisi, bireyin sosyal etkileşimler yoluyla karşılaştığı sekiz psikososyal krizi tanımlar.
2. C) Kimlik ve Rol Karmaşası — Kimlik ve Rol Karmaşası evresi (ergenlik dönemi), bireyin kim olduğunu keşfetme sürecini kapsar.
3. B) Güven ve Güvensizlik; Umut — İlk evre olan Güven ve Güvensizlik'te (0-1 yaş), bakım verenin tutarlı ve sevgi dolu desteğiyle umut erdemi kazanılır.
4. Bebek temel güven duygusunu geliştirir. Bu, ileriki yaşamında insanlara ve dünyaya karşı olumlu bir bakış açısı kazanmasına yardımcı olur. Güven duygusu, ilk evrenin temel erdemidir.
5. Çocuk, girişimde bulunmaktan çekinebilir ve suçluluk duygusu geliştirebilir. Bu durum, çocuğun kendi başına bir şeyler yapma isteğini bastırabilir ve yaratıcılığını olumsuz etkileyebilir. Suçluluk yerine girişimcilik erdemini kazanması için destekleyici bir ortam önemlidir.
6. Ergen, kimlik bunalımı yaşayabilir ve ne istediğini bilemez hale gelebilir. Bu evrede başarılı bir kimlik gelişimi, ergenin kendine güvenen bir yetişkin olmasına zemin hazırlar. Kimlik erdemi bu evrenin anahtarıdır.
7. Temel Erdem: Umut. Bebeklikte bakım verenin tutarlılığı önemlidir.
8. Temel Erdem: İrade. Tuvalet eğitimi ve bağımsızlık kazanma çabaları.
9. Temel Erdem: Amaç. Oyunlar ve sosyal etkileşimler yoluyla keşif.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.