

Unutma ve Girişim Teorisi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Unutma ve Girişim Teorisi, unutmanın pasif bir süreç olmadığını, bilginin bellekte aktif olarak bozulması veya yeni bilgilerin eski bilgileri engellemesiyle gerçekleştiğini savunur.

Sorular

1. Bir öğrencinin, yeni bir ders için çalışırken eski derslerde öğrendiği bilgileri hatırlamakta zorlanması aşağıdaki hangi duruma örnektir?
A) Pasif unutma
B) İleriye Dönük Girişim
C) Geriye Dönük Girişim
D) Kısa süreli bellek kaybı
2. Hangi durum, geriye dönük girişimin bir örneğidir?
A) Yeni bir dil öğrenirken ilk öğrendiğiniz kelimeleri unutmak.
B) Yeni bir şifre belirledikten sonra eski şifrenizi hatırlamakta zorlanmak.
C) Yoğun bir günün ardından uykuya dalmakta güçlük çekmek.
D) Bir bilgiyi tekrar etmediğiniz için unutmak.
3. Girişim teorisine göre unutma nasıl gerçekleşir?
A) Sadece zamanla bilginin kaybolmasıyla.
B) Aktif olarak bilginin bozulması veya diğer bilgilerin engellemesiyle.
C) Sadece kısa süreli belleğin kapasitesiyle.
D) Uyku sırasında belleğin sıfırlanmasıyla.
4. Yeni bir telefon numarası ezberlemeye çalışırken eski numaranızı hatırlamakta zorlanmanız hangi tür girişime örnektir?
5. Bir dilde yeni kelimeler öğrendiğinizde, ilk öğrendiğiniz kelimeleri hatırlamakta zorlanmanız hangi tür girişime örnektir?
6. Yoğun bir çalışma döneminin ardından, öğrendiğiniz bilgilerin bir kısmını unutmanız neyi gösterir?
7. Tanımla: Unutma ve Girişim Teorisi'nin temel iddiası nedir?
8. Tanımla: Geriye Dönük Girişim (Retroaktif Girişim) nedir?
9. Tanımla: İleriye Dönük Girişim (Proaktif Girişim) nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) İleriye Dönük Girişim — Eski bilgilerin (eski dersler) yeni bilgileri (yeni ders) öğrenmeyi veya hatırlamayı zorlaştırması ileriye dönük girişime örnektir.
2. B) Yeni bir şifre belirledikten sonra eski şifrenizi hatırlamakta zorlanmak. — Yeni öğrenilen bilginin (yeni şifre) eski bilgiyi (eski şifre) hatırlamayı zorlaştırması geriye dönük girişimin bir örneğidir.
3. B) Aktif olarak bilginin bozulması veya diğer bilgilerin engellemesiyle. — Girişim teorisi, unutmanın pasif bir süreç olmadığını, bilginin aktif olarak bozulması veya yeni bilgilerin eski bilgileri engellemesiyle gerçekleştiğini savunur.
4. Bu durum, yeni bilginin (yeni telefon numarası) eski bilgiyi (eski telefon numarası) hatırlamayı zorlaştırmasıdır. Bu, geriye dönük girişime bir örnektir.
5. Bu, yeni öğrenilen bilgilerin (yeni kelimeler) eski bilgileri (ilk öğrenilen kelimeler) hatırlamayı engellemesidir. Bu, ileriye dönük girişime bir örnektir.
6. Bu durum, özellikle yeni ve yoğun bilginin, bellekte yer açmak veya mevcut bilgileri organize etmek için eski bilgilerin bir miktar unutulmasına yol açabileceğini gösterir. Bu, genel unutma ve girişim etkilerini yansıtır.
7. Unutma pasif bir süreç değil, bilginin aktif olarak bozulması veya yeni bilgilerin eski bilgileri engellemesidir.
8. Yeni öğrenilen bilginin, daha önce öğrenilmiş bilgileri hatırlamayı zorlaştırmasıdır.
9. Eski öğrenilmiş bilginin, yeni bilgileri öğrenmeyi veya hatırlamayı zorlaştırmasıdır.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.