

Grup Terapisi ve Grup Süreci Dinamikleri Nedir?

Çalışma Kağıdı

Grup terapisi, üyelerin birbirleriyle etkileşim kurarak kişisel gelişimlerini desteklediği, grup süreci dinamikleri ise bu etkileşimlerin nasıl gerçekleştiğini ve grubun nasıl ilerlediğini analiz eden psikolojik bir yaklaşımdır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi grup terapisinin temel amaçlarından biri DEĞİLDİR?

- A) Bireylerin sosyal destek bulması
- B) Yalnızlık hissinin azaltılması
- C) Diğer grup üyelerinin kişisel bilgilerini zorla öğrenme
- D) İletişim becerilerinin geliştirilmesi

2. Grup süreci dinamiklerinde, grup üyelerinin birbirleriyle çatışma yaşadığı ve liderliğin sorgulandığı aşama hangisidir?

- A) Oluşum
- B) Fırtına (Çatışma)
- C) Norm Oluşturma
- D) İşleyiş

3. Grup terapisinde, üyelerin birbirlerinin deneyimlerinden ders çıkardığı ve ortak çözümler ürettiği aşama hangisidir?

- A) Oluşum
- B) Fırtına (Çatışma)
- C) Norm Oluşturma
- D) İşleyiş

4. Bir bağımlılıkla mücadele edenlerin oluşturduğu bir destek grubunda, yeni katılan bir üyenin yaşadığı zorluklara diğer üyelerin empatiyle yaklaşması ve kendi deneyimlerini paylaşması grup içi desteğin bir örneğidir. Bu durum, grubun 'norm oluşturma' aşamasındaki dinamiklerini gösterir.

5. Bir üniversite öğrencileri grubunda, bir proje üzerinde çalışırken ortaya çıkan anlaşmazlıklar ve bu anlaşmazlıkların grup lideri tarafından yapıcı bir şekilde çözülmesi, grup içi çatışma yönetimi ve liderlik dinamiklerinin bir örneğidir.

6. Tanımla: Grup Terapisi Nedir?

7. Tanımla: Grup Süreci Dinamikleri Nedir?

8. Tanımla: Grup Terapisinin Faydaları Nelerdir?

Cevap Anahtarı

1. C) Diğer grup üyelerinin kişisel bilgilerini zorla öğrenme — Grup terapisinde amaç, bireylerin birbirlerine gönüllü olarak destek olması ve kişisel gelişimlerini sağlamasıdır. Diğer üyelerin bilgilerini zorla öğrenmeye çalışmak bu amacın dışındadır.
2. B) Fırtına (Çatışma) — Fırtına (Çatışma) aşaması, grup üyeleri arasında belirgin anlaşmazlıkların, çatışmaların ve liderlik mücadelelerinin yaşandığı dönemdir.
3. D) İşleyiş — İşleyiş aşamasında grup, daha önce belirlenen normlar çerçevesinde uyumlu bir şekilde çalışır, üyeler birbirlerinin deneyimlerinden yararlanır ve ortak hedeflere odaklanır.
4. 1. Yeni üye deneyimini paylaşır. 2. Diğer üyeler empati ve destek sunar. 3. Ortak çözüm yolları aranır. 4. Grubun bağları güçlenir.
5. 1. Anlaşmazlık ortaya çıkar. 2. Grup üyeleri farklı görüşlerini belirtir. 3. Lider arabuluculuk yapar. 4. Ortak bir karara varılır.
6. Bireylerin ortak sorunlar etrafında bir araya gelerek birbirlerine destek olduğu ve terapistçe yönlendirildiği grup psikoterapisi.
7. Gruptaki üyeler arasındaki etkileşimleri, rollerin oluşumunu ve grubun gelişimini inceleyen alan.
8. Sosyal destek, farklı bakış açıları kazanma, yalnızlık hissinin azalması, iletişim becerilerinin gelişmesi.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.