

İnsani Kişilik Teorileri Nedir?

Çalışma Kağıdı

İnsani kişilik teorileri, bireyin düşünce, duygu ve davranışlarını şekillendiren temel psikolojik yapıları ve süreçleri inceleyen yaklaşımlardır.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi insani kişilik teorilerinin temel odak noktalarından biridir?

- A) Bilinçdışı çatışmalar
- B) Davranışsal koşullanmalar
- C) Bireyin potansiyeli ve özgür iradesi
- D) Biyolojik belirleyiciler

2. Maslow'un İhtiyaçlar Hiyerarşisi'nde en üst düzey ihtiyaç hangisidir?

- A) Güvenlik ihtiyacı
- B) Sevgi ve ait olma ihtiyacı
- C) Fizyolojik ihtiyaçlar
- D) Kendini gerçekleştirme ihtiyacı

3. Carl Rogers'a göre psikolojik uyum için ne gereklidir?

- A) Gerçek benlik ile ideal benlik arasında yüksek derecede uyum
- B) Bilinçdışı dürtülerin tam tatmini
- C) Sosyal onay ve kabulün maksimize edilmesi
- D) Davranışsal pekiştireçlerin sürekli uygulanması

4. İnsancıl yaklaşımın temel aldığı varsayımlar nelerdir?

5. Maslow'un İhtiyaçlar Hiyerarşisi, kişilik gelişimini nasıl açıklar?

6. Carl Rogers'ın 'Benlik' kavramı ne anlama gelir?

7. Tanımla: İnsancıl Yaklaşım

8. Tanımla: Maslow'un İhtiyaçlar Hiyerarşisi

9. Tanımla: Carl Rogers

Cevap Anahtarı

1. C) Bireyin potansiyeli ve özgür iradesi — İnsani teoriler, bireyin kendini gerçekleştirme potansiyeline ve öznel deneyimlerine büyük önem verir.
2. D) Kendini gerçekleştirme ihtiyacı — Hiyerarşinin zirvesinde, bireyin tam potansiyeline ulaşma eğilimi olan kendini gerçekleştirme yer alır.
3. A) Gerçek benlik ile ideal benlik arasında yüksek derecede uyum — Rogers, bireyin kendisi hakkındaki algıları (gerçek benlik) ile olmak istediği kişi (ideal benlik) arasındaki tutarlılığın psikolojik sağlık için kritik olduğunu savunmuştur.
4. İnsancıl yaklaşım, bireyin özgür iradesine, kendini gerçekleştirme potansiyeline ve öznel deneyimlerine odaklanır. İnsanların doğuştan iyi olduğuna ve kendi hayatlarının kontrolünü elinde tutma eğiliminde olduğuna inanır.
5. Maslow'a göre, bireylerin temel fizyolojik ve güvenlik ihtiyaçları karşılandığında, sevgi ve ait olma, saygı görme ve son olarak kendini gerçekleştirme gibi daha üst düzey ihtiyaçlara yönelirler. Bu hiyerarşi, kişilik gelişiminin bir haritasını sunar.
6. Rogers'a göre 'benlik', bireyin kendisi hakkındaki algıları ve inançlarının bütünüdür. Gerçek benlik (olduğumuz kişi) ile ideal benlik (olmak istediğimiz kişi) arasındaki uyum, psikolojik sağlık ve kişisel gelişim için önemlidir.
7. Bireyin özgür iradesi, potansiyeli ve öznel deneyimlerine odaklanır.
8. Temel ihtiyaçlardan kendini gerçekleştirmeye doğru bir gelişim sırası sunar.
9. Gerçek benlik ve ideal benlik arasındaki uyumun önemini vurgular.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.