

Kimlik Oluşumu ve Benlik-Kavramı Gelişimi Nedir?

Çalışma Kağıdı

Kimlik oluşumu, bireyin deneyimleri, sosyal etkileşimleri ve bilişsel süreçleri aracılığıyla kendisi hakkında tutarlı bir anlayış geliştirmesi; benlik-kavramı ise bu anlayışın içeriğini oluşturan öznel değerlendirmeler bütünüdür.

Sorular

- Aşağıdakilerden hangisi kimlik oluşumu sürecini etkileyen temel faktörlerden biri değildir?
A) Bilişsel Gelişim
B) Sosyal Etkileşimler
C) Genetik Miras
D) Deneyimler
- Benlik-kavramının gelişiminde erken çocukluk dönemi neden önemlidir?
A) Bireyin sosyal statüsünü belirlediği için
B) İlk güvenli bağlanmaların ve temel öz-değer duygusunun oluştuğu dönem olduğu için
C) Ergenlikteki kimlik karmaşasını önlediği için
D) Bireyin kariyer hedeflerini belirlediği için
- 'Rol Karmaşası' durumu, kimlik oluşumunun hangi evresiyle ilişkilidir?
A) Bebeklik
B) Okul Çağı
C) Ergenlik
D) Genç Yetişkinlik
- Ergenlik döneminde kimlik karmaşası yaşayan bir genç, farklı sosyal gruplara dahil olarak ve çeşitli ilgi alanlarını deneyerek kendi kimliğini nasıl keşfedebilir?
- Çocukluk döneminde olumlu ebeveyn desteği alan bir bireyin benlik-kavramı gelişimi nasıl etkilenir?
- Kültürel farklılıklar, bir bireyin kimlik oluşumu ve benlik-kavramı gelişimini nasıl etkileyebilir?
- Tanımla: Kimlik Oluşumu
- Tanımla: Benlik-Kavramı
- Tanımla: Erikson'un Kimlik Evreleri

Cevap Anahtarı

1. C) Genetik Miras — Genetik miras, bireyin potansiyelini belirleyebilir ancak kimlik oluşumu daha çok çevresel ve deneyimsel faktörlerle şekillenir.
2. B) İlk güvenli bağlanmaların ve temel öz-değer duygusunun oluştuğu dönem olduğu için — Erken çocuklukta ebeveynlerle kurulan güvenli bağlanmalar ve alınan destek, bireyin temel öz-değer duygusunu ve benlik-kavramını olumlu yönde şekillendirir.
3. C) Ergenlik — Erik Erikson'un psikososyal gelişim kuramına göre, ergenlik dönemi 'Kimlik vs. Rol Karmaşası' evresidir.
4. 1. Farklı sosyal gruplara katılım (spor, sanat, akademik vb.). 2. Çeşitli ilgi alanlarını ve hobileri deneme. 3. Bu deneyimler üzerine düşünme ve kendi değerlerini sorgulama. 4. Aile, arkadaşlar ve akranlarla etkileşimde bulunarak geri bildirim alma. 5. Tutarlı ve istikrarlı bir öz-algı geliştirme.
5. 1. Ebeveynlerden sevgi ve kabul görme. 2. Başarılarının takdir edilmesi ve çabalarının desteklenmesi. 3. Hatalardan ders çıkarma fırsatı bulma. 4. Kendine güven ve olumlu bir öz-değer duygusu geliştirme. 5. Sosyal ortamlarda daha girişken ve başarılı olma eğilimi.
6. 1. Bireyin yetiştiği kültürel normları ve değerleri içselleştirmesi. 2. Farklı kültürlerle etkileşimde bulunarak kendi kimliğini sorgulaması. 3. Kültürel kimlik ile bireysel kimlik arasında bir denge kurma çabası. 4. Çokkültürlü ortamlarda aidiyet duygusu ve öz-algıdaki değişimler. 5. Kültürel uyum veya çatışma süreçlerinin benlik-kavramına etkisi.
7. Bireyin yaşamı boyunca kendisini nasıl algıladığı ve tanımladığı süreç.
8. Kişinin kendine dair inançları, değerleri ve özelliklerinin toplamı.
9. Ergenlik dönemindeki 'Kimlik vs. Rol Karmaşası' evresi, kimlik oluşumunun kritik bir aşamasıdır.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.