

# Uzun Süreli Bellek Sistemleri Nedir?

## Çalışma Kağıdı

Uzun süreli bellek sistemleri, bilgiyi geçici depolama alanlarından (kısa süreli bellek) alıp, anlamlandırarak ve pekiştirerek kalıcı hale getiren karmaşık süreçlerdir. Bu sistemler, bilgiyi farklı formlarda (bildirimsel ve işlemsel) saklar.

## Sorular

1. Birinci doğum gününüzü hatırlamak hangi bellek türüne örnektir?  
A) Semantik Bellek  
B) İşlemsel Bellek  
C) Epizodik Bellek  
D) Kısa Süreli Bellek
2. 'İki kere ikinin dört etmesi' hangi bellek türü ile ilişkilidir?  
A) Epizodik Bellek  
B) İşlemsel Bellek  
C) Semantik Bellek  
D) Duyusal Bellek
3. Uzun süreli belleğe bilgi aktarımında 'pekiştirme'nin rolü nedir?  
A) Bilgiyi unutmaya kolaylaştırır  
B) Bilginin kalıcılığını artırır  
C) Bilgiyi geçici olarak saklar  
D) Bilgiyi sadece duyusal düzeyde tutar
4. Bir bisiklete binmeyi öğrenmek uzun süreli belleğin hangi türüne örnektir?
5. Paris'in Fransa'nın başkenti olduğunu bilmek uzun süreli belleğin hangi türüne örnektir?
6. Tanımla: Uzun Süreli Belleğin Temel İşlevi Nedir?
7. Tanımla: Uzun Süreli Belleğin Ana Türleri Nelerdir?
8. Tanımla: Bildirimsel Bellek Kaça Ayrılır?

## Cevap Anahtarı

1. C) Epizodik Bellek — Kişisel ve zamansal olarak yer belirgin anılar epizodik bellekte saklanır.
2. C) Semantik Bellek — Genel geçer ve olgusal bilgiler semantik bellekte depolanır.
3. B) Bilginin kalıcılığını artırır — Tekrar ve anlamlandırma yoluyla pekiştirilen bilgiler uzun süreli bellekte daha kalıcı olur.
4. Bisiklete binmek, tekrar tekrar pratik yaparak öğrenilen bir beceridir. Bu tür bilinçsizce uygulanan beceriler, işlemsel bellekte (procedural memory) saklanır. Bilgiyi bilinçli olarak hatırlamak yerine, eylemi otomatik olarak gerçekleştiririz.
5. Bu bilgi, olgusal bir bilgidir ve bilinçli olarak hatırlanabilir. Bu tür bilgilerin saklandığı yer bildirimsel bellektir (declarative memory). Bildirimsel bellek de kendi içinde epizodik (kişisel deneyimler) ve semantik (genel bilgiler) bellek olarak ikiye ayrılır. Paris örneği semantik belleğe girer.
6. Bilgiyi kalıcı olarak depolamak ve gerektiğinde geri çağırmak.
7. Bildirimsel Bellek (Olgusal) ve İşlemsel Bellek (Beceri).
8. Epizodik Bellek (Kişisel Anılar) ve Semantik Bellek (Genel Bilgiler).

### Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.  
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.