

# Maslow'un ihtiyaclar Hiyerarsisi Nedir?

Calisma Kagidi

Maslow'un ihtiyaclar Hiyerarsisi, en altta temel fizyolojik ihtiyaclardan en ustte kendini gerceklestirmeye uzanan bes basamakli bir insan motivasyonu modelidir; alt ihtiyaclarin buyuk olcude karsilanmasi gerektigini, ancak o zaman ust ihtiyaclarin guclu bir motivasyon kaynagi oldugunu one surer.

## Sorular

1. Maslow piramidinin en altinda hangi ihtiyaclar yer alır?

- A) Fizyolojik ihtiyaclar
- B) Sayginlik ihtiyaclar
- C) Guvenlik ihtiyaclar
- D) Kendini gerceklestirme

2. Maslow'un hiyerarsisinin en tepesinde hangi ihtiyaclar yer alır?

- A) Sayginlik
- B) Sevgi ve ait olma
- C) Kendini gerceklestirme
- D) Guvenlik

3. Maslow'a gore, biri sayginlik ihtiyaclarini guclu bir sekilde pesinden gitmeden once genellikle ne olmalıdır?

- A) Kendini gerceklestirme tamamlanmis olmalı
- B) Sevgi ve ait olma ihtiyaclar buyuk olcude karsilanmis olmalı
- C) Bir eve sahip olmalı
- D) Universite diplomasi olmalı

4. Asagidakilerden hangisi bir guvenlik ihtiyacina ornektir?

- A) Yakın arkadaşlıklara sahip olmak
- B) Istikrarli bir is ve gelire sahip olmak
- C) Is arkadaşları tarafından saygi gormek
- D) Bir ogun yemek yemek

5. Bir kisi sadece kirasini odeyip market alisverisi yapabilmek icin iki iste calisiyor. Maslow hiyerarsisinin hangi basamagi bu davranisi yonlendiriyor?

6. Istikrarli bir is ve ev edindikten sonra biri yakin arkadaşlarıyla daha fazla vakit gecirmeye ve bir topluluk grubuna katilmaya oncelik vermeye basliyor. Simdi hangi ihtiyacin pesinde?

7. Finansal olarak basarili bir girisimci, kendini gercekten canli ve tatmin olmus hissettigini soyleyerek sirketinden ayrilip tam zamanli resim yapmaya basliyor. Bu hangi basamagi temsil eder?

8. Tanimla: Maslow hiyerarsisinin alttan uste 5 basamagi nedir?

9. Tanimla: Fizyolojik ihtiyaclar nelerdir?

10. Tanimla: Kendini gerceklestirme nedir?

## Cevap Anahtari

1. A) Fizyolojik ihtiyaclar - Fizyolojik ihtiyaclar (yiyecek, su, uyku) hiyerarsinin temelini olusturur.
2. C) Kendini gerceklestirme - Kisinin tam potansiyelini gerceklestirmesi anlamina gelen kendini gerceklestirme, piramidin en tepesinde dir.
3. B) Sevgi ve ait olma ihtiyaclari buyuk olcude karsilanmis olmalı - Maslow, sevgi ve ait olma dahil alt duzey ihtiyaclarin, sayginlik ihtiyaclari baskin motivasyon kaynagi olmadan once genellikle ele alindigini one surmustur.
4. B) Istikrarli bir is ve gelire sahip olmak - Is guvencesi ve istikrarli gelir, ait olma, sayginlik veya fizyolojik ihtiyaclardan farkli olarak hiyerarsinin guvenlik basamagina aittir.
5. Yiyecek ve barinaga guvenilir erisimi yok Bu, piramidin tabanina karsilik gelir Oncelikle fizyolojik ihtiyaclar (ve yakindan baglantili guvenlik ihtiyaclari) tarafindan motive ediliyor
6. Fizyolojik ve guvenlik ihtiyaclari buyuk olcude karsilanmis Simdi baglanti ve iliskiler ariyor Bu, sevgi ve ait olma ihtiyacini yansitir
7. Alt ihtiyaclar (fizyolojik, guvenlik, ait olma, sayginlik) zaten karsilanmis Kendi basina kisisel gelisim ve yaratıcı tatmin pesinde Bu, kendini gerceklestirmeyi temsil eder
8. Fizyolojik, Guvenlik, Sevgi ve Ait Olma, Sayginlik, Kendini Gerceklestirme.
9. En temel hayatta kalma ihtiyaclari: yiyecek, su, uyku, sicaklik ve barinak.
10. Kisinin tam potansiyelini gerceklestirmesi - kisisel gelisim, yaraticilik ve anlamlı hedefler pesinde kosmasi.

### Bounlu

Tum kartlar, adim adim cozumler ve AI hoca destegi Notek uygulamasinda.  
Sinav tarihlerini Promy otomatik hatirlaticiya ceviriir.