

Psikolojide Bellek (Hafıza) Nedir?

Calisma Kagidi

Bellek, bilginin kodlanması, depolanması ve geri getirilmesi sürecidir; genellikle uc asamali bir model olarak tanımlanır: duyuşsal bellek, kısa süreli (calisma) bellek ve uzun süreli bellek - her biri süre ve kapasite bakımından farklıdır.

Sorular

1. Klasik çoklu depo modelinde belleğin uc asamasi nedir?

- A) Duyusal, kısa süreli, uzun süreli bellek
- B) Gorsel, isitsel, dokunsal bellek
- C) Bilincli, bilincalti, bilincdisi bellek
- D) Acik, ortuk, prosedurel bellek

2. Tekrar edilmediginde bilgi kısa süreli bellekte tipik olarak ne kadar sürer?

- A) Yaklasik 15-30 saniye
- B) Yaklasik 24 saat
- C) Yaklasik bir hafta
- D) Suresiz

3. Bellek baglaminda 'kodlama' (encoding) ne anlama gelir?

- A) Bilgiyi beynin depolayabilecegi bir forma donusturmek
- B) Kullanilmayan anilari silmek
- C) Anilari beyin bolgeleri arasinda fiziksel olarak tasimak
- D) Sadece duygusal anilari hatirlamak

4. Hangi bellek turu neredeyse sinirsiz depolama kapasitesine sahiptir?

- A) Duyusal bellek
- B) Kisa süreli bellek
- C) Uzun süreli bellek
- D) Calisma bellegi

5. Bir telefon numarasina bakiyor, kendi kendinize tekrarlayip ceviriyorsunuz ama bir dakika sonra unutuyorsunuz. Oncelikle hangi bellek asamasi kullanildi?

6. 15 yildir ziyaret etmemenize ragmen cocukluk evinizin planini hl canli bir sekilde hatirlayabiliyorsunuz. Bu bilgiyi hangi bellek asamasi depoluyor?

7. Bir ogrenci, sinavdan oncesi gece son dakika ezberlemek yerine kartlari birkac gunе yayarak aralikli tekrar yapıyor. Bu neden bellek için daha etkilidir?

8. Tanımla: Duyusal bellek nedir?

9. Tanımla: Kısa süreli (calisma) bellek nedir?

10. Tanımla: Uzun süreli bellek nedir?

Cevap Anahtari

1. A) Duyusal, kısa süreli, uzun süreli bellek - Atkinson-Shiffrin çoklu depo modeli duyusal, kısa süreli ve uzun süreli belleği tanımlar.
2. A) Yaklaşık 15-30 saniye - Kısa süreli bellek, aktif olarak tekrar edilmediği sürece genellikle yaklaşık 15-30 saniye içinde zayıflar.
3. A) Bilgiyi beynin depolayabileceği bir forma dönüştürmek - Kodlama, belleğin ilk adımıdır: duyusal girdiyi depolanabilir bir zihinsel temsile dönüştürmektir.
4. C) Uzun süreli bellek - Uzun süreli belleğin neredeyse sınırsız bir kapasiteye sahip olduğu ve bir omur boyu sürebileceği düşünülür.
5. Numarayı okuduğunuzda kısaca duyusal belleğe girdi Tekrarlamak onu kısa süreli bellekte aktif tuttu Daha fazla tekrar ya da anlamlı kodlama olmadan zayıfladı ve uzun süreli belleğe aktarılmadı
6. Bilgi çocuklukta depolanacak kadar çok kez kodlanıp tekrarlandı Uzun süreli belleğe aktarıldı Uzun süreli belleğin kesin bir zaman sınırı yoktur, bu yüzden onlarca yıl sonra bile geri getirilebilir
7. Son dakika ezberleme bilgiyi coğunlukla hızla zayıflayan kısa süreli bellekte tutar Aralıklı tekrar, zaman içinde tekrar tekrar geri getirme ve yeniden kodlamayı zorlar Bu, bilgiyi kararlı uzun süreli belleğe taşımak için gereken sinirsel bağlantıları güçlendirir
8. Görme, işitme ve diğer duylardan gelen ham duyusal bilginin çok kısa süreli (birkaç saniyeden az) depolanmasıdır.
9. Tekrar edilmediği sürece bilgiyi yaklaşık 15-30 saniye aktif olarak tutan, sınırlı kapasiteli (yaklaşık 72 öğe) bir sistemdir.
10. Dakikalardan bir omre kadar bilgiyi tutan, neredeyse sınırsız kapasite ve süreyle sahip bir bellek deposudur.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.