

Duygu Durum Bozuklukları: Depresyon ve Bipolar Nedir?

Çalışma Kağıdı

Depresyon, sürekli üzüntü, ilgi kaybı ve enerji düşüklüğü ile kendini gösterirken, bipolar bozukluk mani (aşırı neşe, coşku) ve depresyon dönemlerinin birbiri ardına yaşanmasıyla karakterizedir.

Sorular

- Aşağıdakilerden hangisi bipolar bozukluğun mani dönemine ait bir belirtidir?
 - Sürekli yorgunluk hissi
 - Aşırı neşe ve enerji hali
 - İlgi kaybı
 - Yetersiz uyku isteği
- Depresyon ve bipolar bozukluk arasındaki temel ayrım nedir?
 - Depresyonda ilaç tedavisi yoktur.
 - Bipolar bozuklukta sadece depresyon dönemleri yaşanır.
 - Bipolar bozuklukta mani/hipomani ve depresyon dönemleri görülür.
 - Depresyon sadece yaşlılarda görülür.
- Bipolar bozukluk tedavisinde sıklıkla kullanılan ilaç gruplarından biri hangisidir?
 - Antibiyotikler
 - Antipsikotikler
 - Antidepresanlar
 - Ağrı kesiciler
- Depresyon ile Bipolar Bozukluk Arasındaki Temel Fark Nedir?
- Bipolar Bozuklukta Mani Dönemi Belirtileri Nelerdir?
- Depresyon Tedavisinde Hangi Yöntemler Kullanılır?
- Tanımla: Depresyonun Anahtar Belirtileri
- Tanımla: Bipolar Bozuklukta Mani Belirtileri
- Tanımla: Bipolar Bozuklukta Depresyon Belirtileri

Cevap Anahtarı

1. B) Aşırı neşe ve enerji hali — Mani dönemi, aşırı enerji, neşe ve coşku ile karakterizedir. Yorgunluk, ilgi kaybı ve uyku sorunları ise depresyon belirtileridir.
2. C) Bipolar bozuklukta mani/hipomani ve depresyon dönemleri görülür. — Bipolar bozukluğun ayırt edici özelliği, hem aşırı yükselme (mani/hipomani) hem de düşüş (depresyon) dönemlerinin bir arada yaşanmasıdır.
3. C) Antidepresanlar — Bipolar bozukluk tedavisinde duygu durum dengeleyiciler (stabilizatörler) ve bazen antipsikotikler kullanılır. Antidepresanlar ise dikkatli kullanılmalı veya mani dönemini tetikleyebileceği için kaçınılmalıdır.
4. Depresyon, tek yönlü bir duygu durum düşüklüğü iken, bipolar bozukluk hem aşırı yükselme (mani/hipomani) hem de düşüş (depresyon) dönemlerini içerir.
5. Aşırı enerji, uyku ihtiyacında azalma, hızlı konuşma, düşünce akışında hızlanma, riskli davranışlarda artış ve kendini aşırı değerli görme gibi belirtiler görülebilir.
6. Psikoterapi (bilişsel davranışçı terapi gibi) ve antidepresan ilaçlar depresyon tedavisinde sıkça kullanılan yöntemlerdir.
7. Üzüntü, ilgi kaybı, enerji düşüklüğü, uyku sorunları, iştah değişiklikleri, değersizlik hissi.
8. Coşku, enerji artışı, uyku ihtiyacında azalma, hızlı konuşma, düşünce uçuşması, dürtüsellik.
9. Depresyon ile aynı belirtiler görülebilir, ancak mani dönemleriyle birlikte seyreder.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.