

Motivasyon Kuramları ve İtişler Nedir?

Çalışma Kağıdı

Motivasyon kuramları, insanların neden belirli şekillerde davrandıklarını açıklamaya çalışırken, itişler bu davranışları tetikleyen temel fizyolojik ve psikolojik gereksinimlerdir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi birincil itişlere (primary drives) bir örnektir?
A) Başarı isteği
B) Açlık
C) Sosyal kabul
D) Para kazanma
2. Bir bireyin bir hobisiyle uğraşırken zamanın nasıl geçtiğini anlamaması, hangi tür motivasyona örnektir?
A) Dışsal motivasyon
B) Kaçınma motivasyonu
C) İçsel motivasyon
D) Olumsuz motivasyon
3. Maslow'un ihtiyaçlar hiyerarşisinde en temel düzeydeki ihtiyaçlar nelerdir?
A) Güvenlik ihtiyaçları
B) Fizyolojik ihtiyaçlar
C) Sevgi ve ait olma ihtiyaçları
D) Saygı ihtiyaçları
4. Açlık hissi, bir bireyi yiyecek aramaya nasıl motive eder?
5. Bir öğrencinin sınavdan yüksek not alma isteği hangi motivasyon kuramıyla açıklanabilir?
6. Tanımla: Motivasyon nedir?
7. Tanımla: İtiş (Drive) nedir?
8. Tanımla: Homeostazi nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) Açlık — Açlık, susuzluk gibi fizyolojik ihtiyaçlardan kaynaklanan itişler birincil itişlerdir.
2. C) İçsel motivasyon — Davranışın kendisinden keyif alma ve aktiviteye dalma durumu içsel motivasyonun bir göstergesidir.
3. B) Fizyolojik ihtiyaçlar — Maslow'a göre en temel ihtiyaçlar, hayatta kalmak için gerekli olan fizyolojik ihtiyaçlardır.
4. 1. Fizyolojik ihtiyaç: Vücudun enerjiye ihtiyacı olması (açlık). 2. İtiş: Açlık hissinin yarattığı rahatsızlık ve dürtü (itiş). 3. Davranış: Yiyecek bulma ve yeme davranışı (motivasyon). 4. Amaç: Açlık itişini gidermek ve fizyolojik dengeyi sağlamak.
5. 1. Bilişsel Kuram: Öğrenci, yüksek not almanın başarı ve ödül getireceğine dair inançlara sahiptir. 2. Başarı İtişi: Yüksek başarı elde etme ve yetkinlik hissi yaşama isteği. 3. Dışsal Motivasyon: Öğretmen veya ailenin takdirini kazanma beklentisi.
6. Bireyin davranışlarını başlatan, yönlendiren ve sürdüren içsel veya dışsal güçler.
7. Fizyolojik veya psikolojik bir ihtiyacın yarattığı, davranışı harekete geçiren gerilim veya dürtü.
8. Vücudun iç denge durumunu koruma eğilimi.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.